



独立行政法人 地域医療機能推進機構

神戸中央病院

セミナー1部

## 第20回 市民医療セミナー

# いつの間にか、まさかの骨折! ～本当はこわい骨粗しょう症～

日時 令和6年 **6月29日** 土

骨密度測定 12:00～(先着20名様 整理券配布は11:45～2階ロビーにて)施設の都合上、11:45以降にご来場をお願いします。  
※足首が出せる服装でお越しください

相談コーナー 12:15～12:55・14:15～14:25

講演会 13:00～ 開演

会場 **すずらんホール 2階大ホール**

神戸市北区鈴蘭台西町1丁目26-1

入場料 **無料**(申込み不要)



## プログラム

### 第1部 市民医療セミナー

司会:地域医療推進部部长 **岡本 将裕**

13:00～ 開会の挨拶

病院長 **松本 圭吾**

13:05～ 「ビタミンDって骨にいいの?  
～サプリメントや薬の話～」

薬剤師 **加藤 亮太**

13:25～ 「骨粗しょう症予防の食事  
～バランス良く!骨を丈夫に!～」

管理栄養士 **山根 悠**

13:45～ 「骨折から身を守る すべらない体操」

整形外科 部長 **堀之内 豊**

14:05～ 「骨粗しょう症と運動  
～毎日コツコツ運動貯筋～」

理学療法士 **佐想 彰規**

14:15 閉会の挨拶

相談コーナー: 薬剤師・理学療法士・管理栄養士・老人保健施設  
健康管理センター・骨粗しょう症チーム・調剤薬局

第2部 第11回北区在宅医療・介護セミナーは裏面をご覧ください

お問合せ先 JCHO神戸中央病院 総務企画課 企画係 TEL 078-594-2211(代)

共催:北区医師会・北区地域包括ケア推進総括協議会・北区医療介護サポートセンター

# 第11回 北区在宅医療・介護セミナー

## 骨粗しょう症とお口の健康

日時 令和6年 **6月29日**   
14:30~15:30

会場 **すずらんホール 2階大ホール**  
神戸市北区鈴蘭台西町1丁目26-1

入場料 **無料**(申込み不要)



### プログラム

#### 第2部 北区在宅医療・介護セミナー

司会:主任医療社会事業専門員 **早草 健志**

14:30~14:35 開会の挨拶

北区医師会会長兼北区医療介護サポートセンター長 **入江 正一郎先生**

14:35~

講演「あなたの骨、守れますか？」

～骨粗しょう症と歯科の意外なつながり～

北区歯科医師会 JCHO神戸中央病院 歯科口腔外科 医長 **松本 耕祐先生**

講演「健康な口から始める骨のケア

～歯科衛生士が解説するオーラルヘルス～

JCHO神戸中央病院 歯科衛生士 **田坂 かおり先生**

15:05~

講演「キタールさん手帳、知っていますか?活用方法について」

北区地域包括ケア推進総括協議会会長 **横田 治郎氏**

15:30

閉会の挨拶



キタールさん手帳をご希望の方は、  
ブースでお渡しいたします

第1部 第20回市民医療セミナーは表面をご覧ください

お問合せ先 北区医療介護サポートセンター TEL:078-583-3299 FAX:078-583-3298