

Community Medicine

— 地域医療の架け橋 —

2014年10月発行

第41号

つばさ

地域の皆さまに信頼される病院として
安全で質の高い医療を提供します。

独立行政法人地域医療機能推進機構
神戸中央病院
〒651-1145
神戸市北区惣山町2丁目1-1
TEL 078-594-2211
FAX 078-594-2244
<http://kobe.jcho.go.jp/>



医員
井川佐紀

婦人科

7月より、平日の月曜日から金曜日まで婦人科外来がはじまりました。

子宮がん検診、検診で異常を指摘された際の精密検査、その他の婦人科癌の診断も専門として取り扱います。また、子宮頸部の上皮内癌までの初期の病変では、局所麻酔を用いての外来手術も対応しています。その他、外陰部のイボの切除や子宮内膜の搔爬術も局所麻酔で出来ます。そして、入院加療が必要な病気が見つかった場合には、適切な施設へ紹介させていただきます。



常勤医師1名で診療しており、医師も他のスタッフも全員女性です。婦人科は敷居が高く、症状があっても受診をする勇気が無くて我慢してしまうような方もおられますが、そのような方にも安心して受診していただけるようにスタッフ一同心がけ、努力しております。更年期症状に代表されるのぼせや頭重、冷えなどの不定愁訴（検査をしても体には異常がないのに起こる不快な症状）や、月経痛、性感染症など、婦人科に関係することで気になる症状があれば受診して下さい。（ただし、不妊症と人工妊娠中絶は取り扱っておりませんのでご了承ください。）

（婦人科 井川 佐紀）

新任医師紹介



ふくなが ともひこ
福永 智彦：外科

8月よりお世話になっております。地域住民の幸せのために努力致します。よろしくお願ひします。

退任医師のお知らせ

一井 雄二：総合内科

平島 相治：外科

近隣医療機関のご紹介

水川脳神経外科・神経内科



水川 典彦 先生

〒651-1132 神戸市北区南五葉丁目3-19 電話 078-596-6510
 診療科目：脳神経外科・神経内科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
午前 8時半～13時 (受付時間 12時まで)	●	●	●	●	●	●	
午後 4時～ 7時 (受付時間 6時まで)		●			▲		

▲は第2・第4週目のみ午後の診療あり。

開業してあつと言う間に10年が経ち、ただ感無量です。多くの難関を越えて今日があるのは、ひとえに神戸中央病院関係各位と医師会会員のご支援の賜物と感謝しています。開業では、「地に着いた患者本位の医療とお互いが専門性を生かし、共存共栄がはかれる病診・診診連携」を目標にしましたが、結局は神戸中央病院の御世話になり大過無く今日に至った事を改めて、関係各位に深謝します。



第一線の医療を経験して感じた事は、糖尿病の多さでした。この機に糖尿病の学問的な奥の深さに興奮しました。新しい知識や治療法が導入されましたが、これらに対するご専門の立場からの本音の話が聞けたらと思っています。

近未来的には、自分が老化の最先端にあり、老いと常に戦っているのが今までに得た人生経験を生かして「老人や認知症の治療体制確立」に微力だが役に立てたらとも考えています。

色々なことを気軽に相談にうかがえ各種職域の方々と直接話ができる病院であって欲しいと願っています。

次回予告

第3回 JCHO神戸中央病院市民医療セミナー

テーマ『切らずに治すおなかの病気（胃、腸、胆道疾患に対する低侵襲治療）』

講演①「内視鏡治療の最前線（胃・胆道）」 講師 消化器内科部長 古志谷 達也

講演②「腹腔鏡手術の最前線（胃・大腸）」 講師 外科医長 曾我 耕次
 副院長 中川 登

講演終了後、測定・展示・相談コーナー開催

日時：平成26年12月6日（土）開場12：30 開演13：30

会場：すずらんホール（神戸市北区鈴蘭台西町1丁目26-1）



皆様のご来場心よりお待ちしております。

第2回 JCHO神戸中央病院 市民医療セミナー開催の様子



看護相談会

8月より毎月1回看護師による看護相談会を開催しています。

血圧測定や体脂肪測定を実施しながら、病気についての相談や健康相談、介護予防などを、その場でうかがい対応します。

「血圧が高くて心配。」「最近、体力がなくなってきた。」「どうしたら痩せられるかな。」「〇〇の症状があってどうしたらいいのかな。」など皆様の相談にお答えしています。



今年度の実施予定

日時：10月20日(月)、11月10日(月)、12月8日(月)、1月19日(月)、2月9日(月)、3月9日(月) いずれの日程も開催時間は10～11時

場所：1階正面玄関 らせん階段付近

おいしい栄養学 いかとキノコのあっさりポン酢かけ (1人分=45kcal)

●材料●

イカ	20g
しめじ	10g
エリンギ	10g
まいたけ	10g
大根	30g
人参	10g
あさつき	5g
ポン酢	適量
サラダ油	2g

●作り方●

- ①イカは5mm幅に切る。
- ②きのこは食べやすい大きさに切る。
- ③人参は型ぬきで抜き、湯がいておく。
- ④あさつきは小口切りにする。
- ⑤大根はおろす。
- ⑥フライパンにサラダ油を熱し、イカ、きのこを炒める。
- ⑦⑥を器に盛り、上から大根おろしをかけ、③④を散らしポン酢をかける。



イカは低カロリー食品でタウリンがたくさん含まれています。タウリンは肝臓機能をアップさせ、脂肪肝の予防や悪玉コレステロールを抑える働き、また血液をサラサラにする作用もあります。

きのこは海藻やこんにゃくと同じように低カロリーであり、便秘解消に有効な食物繊維が豊富に含まれています。

またイカ、きのこは歯ごたえもあるので、ゆっくりよく噛んで食べることにより満腹感が得られダイエットにもつながります。

簡単に作れますので是非お試しください。

管理栄養士 岸野 三枝子



がん放射線治療

放射線治療は、手術、抗がん剤と並びがん治療になくてはならない治療法です。近年の科学技術の進歩により放射線治療装置は格段に進歩しその重要性は増えています。



写真1 前立腺癌根治照射

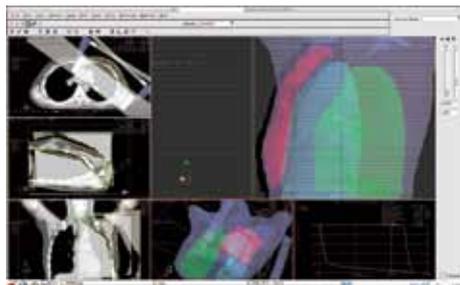


写真2 乳癌乳房温存術後照射

どのように放射線治療は使われているか

さまざまながんの根治を目指し、その進行度に合わせて治療が選択されます。

たとえば比較的早期の前立腺がん、喉頭がんなどは放射線単独で根治治療が可能です。また、ある進行度の食道がんでも、放射線と抗がん剤を組み合わせた治療で外科手術に劣らない成績を上げています。乳がん乳房温存術後も放射線は必要です。このように放射線治療が根治を目指すがん治療の標準的治療に組み込まれているケースは増えています。

根治は望めないが進行を遅らせる、がんの進行に伴う症状の緩和(骨転移の除痛、腫瘍による圧迫症状など)にも有用です。

放射線治療の特徴

放射線治療は手術と同じ局所療法です。最大のメリットは「低侵襲」、つまり患者さんにやさしいということです。人体は放射線を検知する感覚器がないので無痛です。また麻酔など必要でなく、体力が落ちた人でも安全に治療できます。臓器を切除しないので機能や形態が温存できます。治療期間中も外来通院で行うことが可能で、日々の生活を大きく変えることなく治療ができます。治療中、治療後の生活の質(QOL)を重視した治療法です。

当院の放射線治療の現状

昨年度約130名の患者さんを治療させていただきました。内訳は 乳がん術後 23名 前立腺がん 22名 食道がん 3名 頸部腫瘍 8名 悪性リンパ腫、多発性骨髄腫 16名 転移性腫瘍(骨転移、脳転移など)55名でした。 根治を目指す照射と、症状緩和のための照射はほぼ半数でした。

近年の放射線治療装置は、強度変調放射線治療(IMRT) 定位放射線治療(ガンマナイフ、サイバーナイフ) 粒子線治療など、最新のテクノロジーを使い急速に進歩しています。当院はそのような装置ではありませんが、現在求められる治療装置の条件は十分に満たしています。放射線治療ができる病院は北区では当院しかありません。ほとんどの症例が外来での治療が可能です。放射線治療の適応など何なりとご相談ください。できる限りのことをさせていただきます。

各医療機関と連携して少しでもがん患者さんの治療、症状改善に寄与できることを願っています。

特別講師による講演予定 (平成26年10月から11月) 場所:当院2階会議室(医療従事者対象)

日時	講演内容	講師
10月 7日(火) 17時45分～	医療事故と刑事・民事訴訟について	井上法律事務所 所長 井上 清成 先生
10月16日(木) 19時～	関節リウマチの最新知見と地域連携	兵庫医科大学 主任教授 佐野 統 先生
11月10日(月) 18時30分～	患者と医療従事者を守る予防接種	神戸大学 講師 大路 剛 先生