Community Medicine
── 地域医療の架け橋 ──

つばさ

2009年４月発行

第 19 号

社会保険神戸中央病院
〒651-1145
神戸市北区惣山町２丁目１－１
TEL　078－594－2211
FAX　078－594－2244
http://kobe-hosp.jp/

私たちは安全で温もりのある
医療と保健サービスの提供をめざします。

クローズ・アップ

外　科

現在の外科スタッフは、南里正明部長、小黒　厚ハーバーランド健康管理クリニック所長、山﨑純也化学療法部長、高　利守救急副部長、近藤　裕専攻医、宮前眞人専攻医、そして、私、中川　登が2008年４月から加わり、計７名です。またローテート研修医が交代で外科研修しております。手術症例は、2008年は、胃癌45例、大腸癌78例、胆嚢結石56例、急性虫垂炎47例、乳癌38例でした。

全国的な傾向である大腸癌症例の増加は当院でも顕著です。消化器内視鏡治療の進歩も目覚しく、内視鏡下ポリペクトミー、粘膜切除等にて治療された大腸癌、胃癌症例も増加傾向にあり、切除標本病理組織診の結果、追加手術が必要となる症例も増えております。特に、このような症例に対しては、低侵襲の腹腔鏡補助下の手術を積極的に行っております。乳癌症例も、当院健康管理センターにて、毎日、午前・午後と乳癌検診を実施しており、手術症例も増加傾向にあり、４月から毎週水曜日の午後に「乳腺外来」を開設予定です。消化器外科にとって必須の消化器内科、手術に必須の麻酔科、他疾患合併の high risk 手術患者の術前術後の管理に必須の他科の先生方の協力も得られ、安全に手術ができるようになってきております。看護師、検査技師、他パラメディカル、事務職員の方々のマンパワーもあり、手術症例増加に対応できる環境が整ってきております。このような現状下で、医療事故防止に細心の注意をはらい、住民のニーズに応えるべく救急医療を担い、かつ消化器・乳腺外科領域疾患の手術治療成績の向上、根治性と生活の質を保つバランスのとれた手術を目指しております。手術に関連がありそうな患者様が居られましたら、ご遠慮なく外科に御紹介ください。**「少なくとも北区医療圏在住の患者様の外科治療（手術）は地元の当科でさせていただけるよう」**をモットーに外科一同、日々、手術・診療に専念して居ります。今後とも、よろしくお願い申し上げます。（文責：外科部長　中川　登）

近隣医療機関のご紹介

深堀呼吸器科・内科クリニック

〒651－1221

神戸市北区緑町
７丁目２－３
ＭＤビルⅡ２Ｆ

電　話　586－1567

診療科目：呼吸器科・内科・アレルギー科

診療時間：９：00～12：00
16：00～19：00

休 診 日：土　午後
木・日・祝日

深堀　隆　先生

山の街駅前でクリニックを開業してから早いもので７年が経ちました。開業前は、社会保険神戸中央病院で、13年間呼吸器内科医として勤務させて頂きました。もともと開業志向は全くなく、一生勤務医として働くのだろうと漠然と考えていましたが、タフな勤務医の仕事（今はさらにタフになっています）に心身ともに疲れてきた頃、たまたまお誘いがあり開業に至りました。

開業後の診療も勤務医時代と変わらず、呼吸器疾患が中心です。かぜ症候群を含めると患者さんの約３分の２が呼吸器疾患です。

社会保険神戸中央病院には、検査、救急対応や入院での治療など大変お世話になっています。いつも患者さんを快くお引き受け頂き、また、詳細なご報告を頂き感謝しきりです。

これからも、呼吸器診療にウエイトを置き、良質な医療サービスを提供していきたいと考えています。

ハーバーランド健康管理クリニック開設

４月１日から、ハーバーランドにある神戸情報文化ビル（カルメニ）の17階において、
ハーバーランド健康管理クリニックでの診察を行っております。
神戸港を眺めながら落ち着いた環境で健診をお受けいただけます。
乳がん、子宮頸がんの検診はゆったりとした女性専用のエリアを設けました。
本院健康管理センターとともに、皆様のご利用をお待ちしております。

健診に関するご予約・お問い合わせ
（ハーバーランド健康管理クリニック・本院健康管理センター）
月曜日～金曜日　８：00～17：00
TEL　０７８－５９４－８６２２

新　任　医　師　紹　介

河　和子：内科

健康診断を通じて予防医学に貢献させて頂きたいと希望致しております。

田中　哲也：循環器内科

京都第二赤十字病院から転勤して参りました。

心臓病もしくは、その心配のある方は、何でもお気軽にご相談ください。

奥田憲太郎：内科

本年３月よりお世話になっております。

現在、血液、腎臓を中心に勉強させていただいております。よろしくお願いいたします。

宮前　眞人：外科

心を込めて頑張ります。

渡邉　大樹：耳鼻いんこう科

４月から着任しました渡邉です。患者様の不安を取り除けるよう分かりやすい説明を心掛けています。

大村　学：耳鼻いんこう科

耳鼻いんこう科の大村です。患者の皆さんの、より良い生活を目指して頑張ります。

田中　健一：精神科

この度、４月より精神科医師として赴任して来ました。

より良い医療を目指して頑張りたいと思いますのでよろしくお願いします。

郡田ひな子：眼科

患者様により良い医療を提供できるよう努めて参ります。

よろしくお願いいたします。

吉行　一馬：泌尿器科

泌尿器科は、受診しにくい科のひとつかも知れませんが、気になることがあればお気軽に御相談ください。

川西恵美子：皮膚科

分かりやすく安心の出来る診療を心掛けていきたいと思います。

吉原　靖：整形外科

１月から赴任しています。患者様のニーズに応えられるように頑張ります。

研修医（１年次）

友永　達也

橋村　直樹

近藤　陽子

研修医（１年次）

笠原　優人

木村　詩織

今村　泰輔

退任医師のお知らせ

内　　科：岩田　敏之
　　飯田　　優
消化器内科：西田　康一
循環器内科：吉田　信治
外　　科：北川　真希
泌尿器科：原田　健一
眼　　科：三輪映美子
耳鼻いんこう科：柴田　敏章
　　辻川　敬裕
放射線科：田中　　匡
精神科：吉田　一生
リハビリテーション科：
　　米田　幸雄
研修医：家本　孝雄
　　清家　尚彦
　　中本　裕介
　　西山亜紗子
　　金久　史尚
　　中村　　周

ピンクリボン・ドネーション自動販売機をご利用ください

正面玄関前にピンク色の自動販売機が設置されました。

この販売機は、ピンクリボン・ドネーション自動販売機（任意による基金への寄付）と呼ばれ、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを啓発するための一助として（財）日本乳がん協会・ほほえみ基金に売上の一部が寄付されます。

兵庫県下の第１号として昨年末、当院に設置されました。

趣旨ご理解の上、ふるってご利用くださいますようお願いいたします。

医学常識のうそ？ほんと！

鼻血は、しばらく上を向いたり横にさせる、首の後ろをたたいたりすると止まる？

上を向いたり横になると喉の方へ血液が流れて、血液を飲み込んでしまい、気分が悪くなったり、吐いてしまうことがあります。また、出血部位が心臓より低くなりますので出血は止まりにくくなります。

首の後ろをたたいても何の効果もありません。

正しい鼻血の止め方

・上体を起こして椅子や床に座る姿勢をとり、顔をやや下に向け、血液が喉に流れ込まないようにします。喉にまわった血は飲み込まないで、ゆっくり吐き出してください。

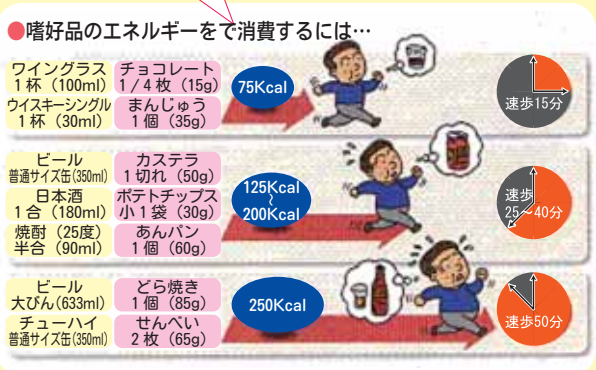
・親指の頭ぐらいの大きさの綿花を出血している鼻内に詰め、親指と人差し指で鼻の下の方（小鼻）をつまみ、10～15分ぐらい圧迫します。この際、冷たいタオルや氷のうなどで軽く鼻を冷やすと血管が収縮するので効果があります。

以上の処置でほとんどの鼻血は止まりますが、それでも止血できない場合には耳鼻咽喉科を受診してください。

おいしい栄養学

食べるのは簡単でも消費は大変!!

●嗜好品のエネルギーをで消費するには…



（お酒の飲み方・楽しみ方　日本栄養士会発行より抜粋）

特定保健指導（メタボ健診）が始まって1年が経ちました。昨年度の結果はいかがでしたでしょうか？ポルトガルのアルコバサにあるサンタマリア修道院では、昔、甘いもの好きの修道士達が太りすぎたため、食堂の入り口を小さくし、ここを通過できない者はダイエットさせられたとか。好きなもの、脂っこいものをお腹いっぱい、運動もせずに食べると太るのは当たり前。

おいしい食事と上手に付き合い、健康を保ちましょう。

ヒレ	もも	ロース	ばら
115kcal	183kcal	263kcal	386kcal
ヒレ	もも	サーロイン	ばら
185kcal	209kcal	334kcal	454kcal
ささみ	皮なしもも	皮ありもも	皮
105kcal	116kcal	200kcal	513kcal
たら	あじ	ぶり	マグロトロ
77kcal	121kcal	257kcal	344kcal

※100g 中のエネルギー比較