Community Medicine
── 地域医療の架け橋 ──

つばさ

2005年10月発行
第 5 号

社会保険神戸中央病院
〒651-1145
神戸市北区惣山町２丁目１－１
TEL　０７８－５９４－２２１１
FAX　０７８－５９４－２２４４
http://www.zensharen.or.jp/khbb/

私たちは安全で温もりのある
医療と保健サービスの提供をめざします。

クローズ・アップ 小児科

お子さん、お孫さんはお元気ですか？でも残念ながら子供はある程度、病気はするもの、病気を通じて抵抗力を蓄え成長するものです。
今回は当院の小児科受診にあたって疑問をもっておられる点にお答えしながら、小児科を紹介させていただきます。

Q 夜間休日の対応はどうなっているの？

A 小児科常勤医が対応します。
▶ 平日の夜間
17：00 ～ 23：00
▶ 土・日・祝日・年末年始
10：30 ～ 12：00
ご来院前に電話でお問い合わせ下さい。
常勤医と共に、研修医も対応させていただくことがあります。
将来の医療のためご理解ください。

A 神戸市小児２次救急輪番日には、平日の夜間、休日の24時間、常勤医が待機しています。
（新聞の神戸版に掲載）

その他は下記をご利用ください。
当院小児科医も協力しています。
医師会夜間診療所　（中央区）
TEL　078-341-2313
月～金：21:00～23:40
土・休：18:00～23:40
小児科休日診療所　（西区）
TEL　078-795-4915
休　日：9:00～16:40

Q 診察の待ち時間はどのくらい？

調査によると平均30分程です。
そんなに待てないわ！！と思われる時にはこんな方法があります！

A 慢性的な疾患（喘息、腎臓、心臓、神経）で継続治療が必要な時は、一度、午前の外来を受診し、次回から午後の予約外来をご利用ください。

A 予防接種を受けたい時は、感染予防の観点から、午後の予約制になっております。一度、小児科外来まで、お電話ください。

A E-mail 予約　（２診のみ）
携帯やパソコンのE-mailで、前日の午後４時までに翌日の９時～12時の予約をお取りいただくシステムです。
予約確定後、お返事を送信いたします。
アドレス
k-syounika2@gaea.ocn.ne.jp

Q 入院と言われても…

A 小児専用の病室で看護師、保育士がお待ちしています。
３歳以下の乳幼児には保護者が一緒でないと泣きっぱなしで不安な方も多く、付き添いを、お願いしています。
入院費は、小学生まで神戸市の乳幼児医療保障制度の対象となり、食事負担程度となります。
（所得により対象制限あり）

全員、誠実で温厚であると自負しております。

近隣医療機関のご紹介

入江医院

〒651-1221　神戸市北区緑町２丁目１－20
電話　078－581－0309
診療科目：内科・小児科

入　江　正一郎　先生

当院は、周辺に医療機関が無い状況で、求められるように神鉄「山の街駅」と神戸ドライビングスクールの間の地に1963年に先代が開業し、北鈴蘭台、山の街を中心とした地域の開発、発展とともに歩んで来ました。

現在、４代に渡る患者さんを診るようになり、ゆりかごから墓場までの言葉どおり、乳児から高齢者まで、癌末期の方を含めて外来・在宅の医療のみならず、デイサービスなど介護サービスも提供しています。

今後も、「患者と家族の生活を尊重し　地域住民の命を見守る」ために医療機関だけでなく、介護や福祉の様々な関係機関と「連携」して、さらに求められる多様なニーズに応じることが大切であり、「人が生活する」ことの意味合いを医療や介護を通じスタッフと共に問い続けたいと思います。

第16回 公開医学講座〔平成17年７月10日(日)開催〕皮膚科　村西　浩二 医長

「水虫」たかが水虫、されど・・・

水虫は非常にありふれた疾患で、現在、約2500万人の方が罹患していると考えられています。そのため、見ただけで簡単に診断がつきそうですが、よく似た疾患があり顕微鏡検査（皮膚の一部をとって水虫を確認する）をしないと専門医でも診断はつきません。

最近の市販薬は病院で処方する成分と同じものもあり効果が高いのですが見た目で水虫と思っても診断が違うと効きませんし、逆にかぶれて症状がひどくなって受診されることもあります。

水虫にもタイプがあり水疱型や趾間型ではぬり薬を足の裏全体と趾間に最低１～３ヶ月程度ぬってもらい角化型や爪にも水虫があるときは、飲み薬が必要となります。

治療せず放っておくと、細菌感染をおこし、足が腫れ上がって入院されることも多く、糖尿病の患者さんでは足を切断しなければならなくなることもあります。

たかが水虫で…と思われるかもしれませんが、やはり早めに専門医を受診することをおすすめします。

今後の予定

第16回　公開医学講座
「患者にやさしい外科手術
―腹腔鏡下胆のう摘出手術等について―」
日時：10/16(日)午後２時～(約90分)
場所：当院２階会議室
講師：外科医長　小林　真一郎
☆講演後、希望者には個別相談を行います。
☆受講料は無料です。(予約不要)

「福祉医療」病院窓口負担金が変更されました。

平成17年７月１日より病院窓口負担金の変更がありました。

病院に受診の際は、必ず保険証と一緒にご持参のうえ窓口にご提示ください。

詳しい内容につきましては、医事課もしくは、最寄の区役所までお問い合わせください。

			現　行		改訂後	
		負担区分	負担割合	窓口限度額	負担割合	窓口限度額
老人医療 41・42	外来	一　般	1　割		2　割	12,000円
		低所得Ⅱ				8,000円
		低所得Ⅰ			1　割	
	入院	一　般	1　割	40,200円	2　割	40,200円
		低所得Ⅱ				24,600円
		低所得Ⅰ			1　割	15,000円

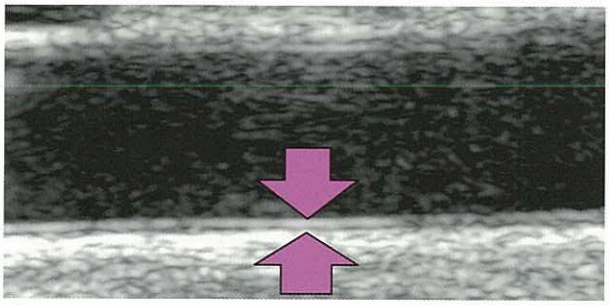
		現　行	改　訂　後
身体障害者 82・83 （高齢重度 障害者含む） 母子家庭等 84・85	外来	な　し	1医療機関**1日500円を限度に月2回（1,000円まで）** ＊低所得１の場合は１日300円を限度に月２回（600円まで）
	入院		**定率１割負担（月額2,000円まで）** ＊低所得１の場合（月額1,200円まで） →連続した３か月において入院のある場合（長期入院）は、 ４か月以降の一部負担金の徴収はなし。食事負担は有り。

		現　行	改　訂　後
乳幼児医療 80・81 （神戸市の場合）	外来	定率１割 月額上限 5000円	1医療機関**1日700円を限度に月2回（1,400円まで）** ＊低所得１の場合は１日500円を限度に月２回（1,000円まで）
	入院	な　し	**自己負担なし** ＊小学生の入院の場合一旦、自己負担金（医療費）を医療機関に支払ったうえで、後日、役所に請求し償還払の取り扱いとなります。

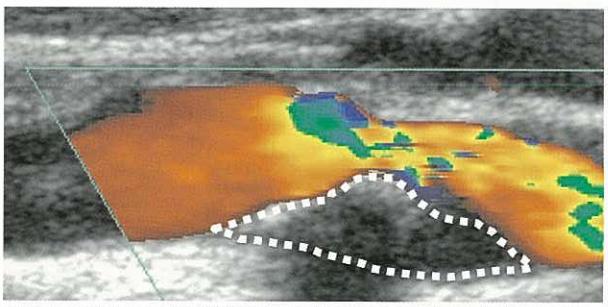
※神戸市以外の乳児医療につきましては各自治体によって負担金が異なりますので、乳児医療費受給者証にてご確認ください。

スポットライト　頸動脈エコー検査

頸動脈（総頸動脈、内頸動脈、椎骨動脈）は、脳に栄養（血液）を送る大切な血管です。しかしながら、動脈硬化症が起こりやすい場所でもあり、これらは脳梗塞などの脳血管障害を引き起こすことがあります。当院では、人体に安全で簡便に検査ができる超音波を用い、動脈硬化症の進行程度や、血液の流れ具合を判断することで、早期発見や予防、治療に役立てています。



①健常な血管壁(内中膜)は１、１ｍｍ未満です。



②動脈硬化症で点線部分の様に壁が厚くなると、血液（カラー部分）の流れを悪くしたり、血栓が形成され、脳血管を詰まらせることがあります。

鼠径ヘルニア手術入院費用概算について

当院における鼠径ヘルニア手術の入院費用概算は以下のようになります

	入院日数	（３割負担）	（２割負担）	老人保健（１割負担）	老人保健（２割負担）
鼠径ヘルニア手術	約９日	約93,000円	約62,000円	約31,000円	約62,000円

入院日数につきましては、検査施行日、入院した曜日などにより延びることがあります。
老人保健一部負担金は月単位で計算されますので、〝月をまたがる入院につきましては上記一部負担金通りには計算されません。
なお、食事負担金は１日あたり780円の自己負担金となります。（標準負担額減額認定証をお持ちの方は650円になります。）
福祉医療をお持ちの方は上記概算表に該当しない場合があります。
詳しくお知りになりたい方は、医事課入院係までお問い合わせください。

新任医師紹介

橋本由香子：内科

呼吸器を専門にしております。
より良い医療を提供できるようがんばりたいと思います。

福田　幸久：整形外科

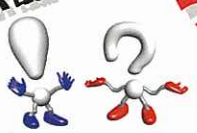
７月から赴任いたしました。
膝を中心に診療して行きたいと思います。

退任医師のお知らせ

内　　科：塩津　伸介

整形外科：青芝　秀幸

医学常識のうそ？ほんと！



早朝高血圧が危ない？

血圧は、１日の間で上下を繰り返しています。

通常、夜に下がり、明け方の目覚める頃から上がり始めるのですが、夜でも下がらなかったり、明け方の上がり方が著しい事があり、これを『早朝高血圧』と、呼んでいます。最近、脳卒中や心臓病の発症は午前中（特に午前６～10時）に多い事がわかり、早朝高血圧との関係が注目されるようになりました。

〈血圧測定の方法〉

朝
- ○ 起床後１時間以内
- ○ 排尿後
- ○ 服薬前
- ○ 朝食後

夜
- ○ 就床前
  （食事、服薬、入浴、排尿を済ませてから…）

家庭血圧における高血圧の基準値

上の血圧	１３５㎜Hg以上
下の血圧	８５㎜Hg以上
（正常血圧	１２５／８０㎜Hg）

早朝高血圧は積極的に治療が必要です。疑わしいと思われる方は、家庭血圧の記録をお持ちになり、かかりつけ医にご相談される事をお勧めします。

おいしい栄養学
さつま芋の酢豚黒酢風味

栄養課　　村上　素子

さつま芋はビタミンＣの含有量が100ｇ中に30mgと芋類の中では一番多く、ガン予防に効果的なベータカロチンや体内の酸化を防ぐビタミンＥも含まれます。またセルロースやヤラピンといった繊維質も多く含まれ、便秘予防にも効果があります。

〈材　料　４人分〉

さつま芋…１本（200ｇ）
豚肉（かたまり）…200ｇ
しし唐辛子（またはピーマン）…５本
玉ねぎ…1/2個
人参…1/2本
揚げ油…適量

A
- 黒酢（またはバルサミコ酢）…カップ1/4
- しょうゆ…大さじ1/2
- 水…大さじ１
- 酒…大さじ1・1/2
- 砂糖…大さじ２強

水溶き片栗粉…大さじ１

〈作り方〉

① 豚肉は一口大に切り、さつま芋は皮付きのまま乱切り、ピーマンと人参も乱切りにして人参は下ゆでする。玉ねぎはくし型に切る。

② 揚げ油にさつま芋を入れ火が通るまで揚げ、ピーマン、玉ねぎもサッと揚げる。
最後に豚肉を揚げる。

③ 中華鍋にＡを煮立て、②と下ゆでした人参を入れて一煮し、水溶き片栗粉を加える。