

Community Medicine

— 地域医療の架け橋 —



2005年1月発行

第2号

社会保険神戸中央病院

〒651-1145

神戸市北区惣山町2丁目1-1

TEL 078-594-2211

FAX 078-594-2244



副院長
西尾 晃
(内科)

新年、おめでとうございます。2005年、酉年です。病院が当地に移転して、19回目の春を迎えます。この間、施設も様々に拡張し総合病院としての機能もより充実させてきました。しかし少子高齢化のように、医療を取り巻く社会の変化は急激で、どんな病気でも診る総合病院という呼称は今はなく、いつまで患者様を看させて頂くかの期間により、急性期病院と療養型病院に分ける時代となりました。地域の医療サービスは外来診療を専らにする診療所と、急性期の集中的な治療を行う急性期病院、そして病状が安定化したあとをお預かりする療養型病院が一つのチームを作り提供していく時代へと変化しています。地域の皆様のご要望にお応えできる急性期病院でありますよう、本年もご指導ご鞭撻のほど、宜しくお願い申し上げます。

新年、おめでとうございます。2005年、酉年です。

病院が当地に移転して、19回目の春を迎えます。この間、施設も様々に拡張し総合病院としての機能もより充実させてきました。しかし少子高齢化のように、医療を取り巻く社会の変化は急激で、どんな病気でも診る総合病院という呼称は今はなく、いつまで患者様を看させて頂くかの期間により、急性期病院と療養型病院に分ける時代となりました。地域の医療サービスは外来診療を専らにする診療所と、急性期の集中的な治療を行う急性期病院、そして病状が安定化したあとをお預かりする療養型病院が一つのチームを作り提供していく時代へと変化しています。地域の皆様のご要望にお応えできる急性期病院でありますよう、本年もご指導ご鞭撻のほど、宜しくお願い申し上げます。



副院長
伊藤 登
(泌尿器科)

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。おかげさまで、泌尿器科は昨年、多くの前立腺癌根治術、腹圧性尿失禁に治療効果の高い新しい手術又前立腺手術不能例に対する尿道ステント留置等、色々取り組むことが出来ました。本年、当院は病院機能評価認定更新の年になります。病院機能評価とは、病院が提供している医療の質（中身）が機能的に適切であるかどうか見極めようとするものです。病院の理念である「安全で温もりのある医療と保健サービスの提供」をめざし、各部門連携して認定取得を達成させたいと考えています。

本年も宜しくご指導お願い申し上げます。

三宅敏彦 医師



専門分野
病理
今年の抱負



患者様が適切な医療を受けられます
よう微力を尽くしたいと思います。

高 利守 医師



専門分野
消化器外科
今年の抱負



今年はゴルフを一層頑張って、ゴルフ部の岡本キャプテンに怒られないように精進します。

加納 原 医師



専門分野
小児血液、アレルギー、小児救急
今年の抱負



年男の名に恥じぬよう頑張ります。

新年あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

昨年4月よりスタートしました新医師臨床研修医制度について、当院の状況を述べさせていただきます。

5名の研修医が1年次の必修科目（内科6ヶ月、外科3ヶ月、救急・麻酔3ヶ月）に取り組んでいます。彼らは実際に熱心に仕事をします。義務を課していない休日でも、必ず病棟や救急室に彼らの姿を見かけます。おかげで指導医もがんばらざるを得なくなり、病院全体が元気になっているように思います。

医師を育てることは大変の事です。どうか皆様、暖かい目で見守ってやってください。

★年男ご紹介★



近隣医療機関のご紹介

豊田胃腸科・外科

〒651-1132 神戸市北区南五葉3丁目4-22

電話・FAX 078-591-1571

診療科目：胃腸科、外科、整形外科、泌尿器科、肛門科、リハビリテーション科



豊田 俊 先生



当院は昭和60年6月に12床の有床診療所として開業し、入院、手術治療を行ってきましたが、現在は外来専門に地域の皆さんの医療に携わっています。最善の治療を行うために、医院のパートナーである職員と共に力を尽くしておりますが、病気を治療する上で、医療技術以外で最も大切なことは、患者さんとご家族のご希望を尊重し、患者さんの立場に立って、最善の医療アドバイスをすることだと考えています。患者さんの願いを受け止め、患者さんの権利を守り、職員と共にこれからも治療を行う努力を続けていきます。当院への通院だけでは治療できない場合や特別な病気の場合は、北区もしくは神戸市内の他の診療所や病院へご紹介させていただいておりますが、ご希望で県外までご紹介する場合もあります。当院の病気の最近の傾向として、大腸がんの患者さんが増えているように思いますのでご注意ください。これまで地域の医療機関として少しでもお役に立てたとしましたら、それは住民の皆さんのご理解のおかげと感謝しております。今後も、さらに医学的にも医療的にも、信頼される診療所を目指し成長していくつもりでありますので、どうぞよろしくお願い致します。

第13回 公開医学講座 【平成16年10月24日(日)開催】 脳神経外科 松本圭吾 部長

「脳卒中」～最新の治療から予防まで～



脳卒中は大きく分けて、脳血管が閉塞して起こる脳梗塞と、脳血管が破れて頭蓋内に出血する脳出血、くも膜下出血に分かれます。その原因の多くが動脈硬化、高血圧を基盤として起こるもので、特に脳梗塞の場合、一過性の半身麻痺、しひれ、めまいなどの前ぶれを伴うものもあり、軽い症状でも専門医の受診を要します。一方で、ある種の不整脈から心臓の中に血栓ができ、それが脳血管に流れ、詰まる脳塞栓、50～60歳代の働き盛りを襲う脳動脈瘤破裂によるくも膜下出血などは、前ぶれなく突然起こることもあるので、一旦起これば一刻を争う早期治療が必要です。

また、脳ドックを含めた健診もリスクのチェックに有効です。外科的治療の面では既に確立された「切る手術」に加えて、頸動脈狭窄に対するステント留置術、脳動脈瘤に対するコイル塞栓術などカテーテルによる「血管内治療」が導入されて著しい進歩をとげています。



今後の予定

第14回 公開医学講座
「うつ病への対処のしかた」
日時：1/23(日) 午後2時～(約90分)
場所：当院2階会議室
講師：精神神経科副部長 有井 一朗
☆講演後、希望者には個別相談を行います。
☆受講料は無料です。(予約不要)

お産だより



当院には助産師外来があり、医師の妊婦健診の後に、妊娠中の生活指導や、産後の乳房相談を行つていて、妊婦さんのいろいろな話をゆっくり聞いています。医師に聞き忘れたことや、ちょっとした心配など、なんでも話しに来て下さい。助産師外来は、病棟の助産師が担当していますので、入院の時には顔見知りのスタッフが何人もいて、ホッとするのではないか？

妊婦さんの多くは、「赤ちゃんが生まれたら、おっぱいで育てたい」と考えていると思います。でも、「おっぱいは出るかしら？」「おっぱいで足りるかしら？」と心配なのではないでしょうか。また、前回の育児で、母乳育児ができなかったお母さんは「私のおっぱいは出ない」と思い込んでいませんか？出産後の乳房ケアを十分に行えば、多くのお母さんは母乳育児ができます。

当院では、出産後すぐにカンガルーケアを、翌日から母児同室を行っています。

「母児同室はたいへん」と思っている方もいると思います。本当に「たいへん」なのでしょうか。確かに母乳が軌道に乗るまでは、赤ちゃんが泣き止まないこともあります。お母さんも泣きたくなってしまうことがあります。でも、その期間はわずか3～4日です。「赤ちゃんの寝顔を見ていると疲れも忘れる」「おっぱいが出るようになってきて、足りているのがわかるようになってきた」など、「大変だけど楽しい」と感じるようになりますよ。

助産師は、お母さん1人1人に合わせたおっぱいケアを行っています。

母乳育児をしたいと思っている妊婦さん、今度は母乳でがんばりたいと思っているお母さん、いっしょにがんばってみませんか？

カンガルーケア

お母さんの胸に裸の赤ちゃんをのせます。赤ちゃんは呼吸状態が安定して、おっぱいをよく飲むようになります。



まだまだ
油断は禁物!!

インフルエンザは予防できる？

インフルエンザを予防するのに一番有効な手段はワクチンの接種です。

インフルエンザウイルスは毎年少しづつ変身しますから、ワクチンはその年に流行が予測されるタイプに合わせて作られるようになっています。

また、抵抗力をつけるために過労や不摂生を避け、

流行時は人ごみへの外出をできるだけしないようにしましょう。

マスクやうがいはどうでしょう？マスクはウイルスの侵入を完全には防げませんが、気道粘膜の乾燥を防ぎ抵抗力を保持するのに効果が期待できます。また、うがいはウイルスを完全に洗い流すことはできませんが、のどの粘膜を清潔に保ち、抵抗力を低下させない効果があるといえるでしょう。昭和大学医学部細菌学の島村忠勝氏の報告によると、紅茶でうがいをすると、紅茶に含まれるカテキンがインフルエンザウイルスのトゲを包み込み感染性を消す効果があるとのことです。





白内障手術入院費用概算について

当院における白内障手術の入院費用概算（食事代含む）は以下のようになります。

白内障入院費用概算	(3割負担)	(2割負担)	老人保健(1割負担)	老人保健(2割負担)
片側白内障(3日間入院)	約69,000円	約48,000円	約26,000円	約48,000円
片側白内障(7日間入院)	約105,000円	約73,000円	約40,000円	約73,000円
両側白内障(11日間入院)	約177,000円	約123,000円	約50,000円	約90,000円

入院日数につきましては、手術施行日、入院した曜日などにより延びることがあります。

老人保健一部負担金は月単位で計算されますので、月をまたがる入院につきましては上記一部負担金とは異なります。

なお、食事負担金は1日あたり780円の自己負担となります。(標準負担額減額認定証をお持ちの方は650円になります。) 福祉医療受給者の方は上記概算表に該当しない場合があります。

片側白内障の入院期間(3日間、7日間)については眼科外来にご相談ください。

入院費用について詳しくお知りになりたい方は、医事課入院係までお問い合わせください。

病棟ベッドサイドがリニューアル

床頭台、冷蔵庫、テレビ、金庫が一体型になりました。

冷蔵庫、テレビについては有料(プリペイドカード式)、金庫は無料でご利用いただけます。

料金	テレビ	20時間	1000円
	冷蔵庫	1日(24時間)	100円

カード販売機は各病棟デイルームに設置しています。

カードの残額がある場合1階ホールテレビ横に設置のカード精算機にて換金してください。

テレビは液晶画面にて見やすく、また格納式になっているので便利にご利用頂けます。また、今まで金庫がなくご不便をおかけ致しましたが、この度各床頭台の引き出しの中に設置致しましたので是非ご利用ください。

但し、小児病棟(4人床)は、テレビの設置はしておりません。ご了承ください。

おいしい栄養学 五目豆

栄養課 岸野 三枝子

節分とは、季節の移り変る時、すなわち立春、立夏、立秋、立冬の前日のことで、特に立春の前日のことをいい、この日の夕暮れ、柊(ヒイラギ)の枝に鰯(イワシ)の頭を刺したもの戸口に立て、鬼打豆と称して炒った大豆をまく習慣のことをいいます。

☆☆☆大豆には体内の酸化を防ぐビタミンEを始め、カルシウム、カリウム、食物繊維、コレステロールを低下させるサボニンなどが含まれていて、老化防止や疲労回復、また便秘予防に効果があります。

もうすぐ確定申告の季節がやってきます

みなさんが確定申告で一番関心があるのは、医療費控除ではないでしょうか？

でも、医療費控除のしくみがよくわからない方も多いと思いますので、簡単に説明させていただきます。

$$A - B - C = \text{医療費控除額 (最高200万円)}$$

A：前年中に支払った本人または、生計を一にしている親族の医療費の総額

医療費を支払ったことを証明する領収書やレシートを添付する必要があります。
また、通院のために使用した交通費等のように、領収書やレシートが発行されないものについては、市販の出金伝票かメモ等を使用し、日付・金額・支払先・内容等を記入しておく

B：保険金などで補填される金額

生命保険契約などで支給される入院費給付金、健康保険などから支給される療養費・家族療養費・出産育児一時金など

C：合計所得金額の5%か10万円のどちらか少ない方の金額

上記計算式により求めた控除額が合計所得金額から控除されます。

医療費控除の対象となるもの、ならないもの、また、証明書が必要なもの等、様々なケースがあります。詳しくは、お近くの税務署までお問い合わせください。

<材料 4人分> 1人分 59 kcal

大豆…40g 昆布…4g 大根…200g 人参…40g

こんにゃく…20g 砂糖…12g 醤油…20cc 出し汁…適量

<作り方>

- ① 大豆は一晩水に浸しておく。
- ② ①を軟らかくなるまで煮る。(水煮などを使用しても可)
- ③ こんにゃく、人参はサイコロに切り下茹でする。
- ④ 大根は升型に抜き、下茹でし薄味で煮る。
- ⑤ 昆布は切っておく。
- ⑥ ②③⑤を出し汁で煮、砂糖、しょうゆを加え煮る。
- ⑦ ⑥を④に盛り付ける。

