たいよう

第 180 号　令和 8 年 11 月発行

独立行政法人地域医療機能推進機構
神戸中央病院附属介護老人保健施設
〒651-1145
神戸市北区惣山町 2－1－9
TEL　078－595－2323
FAX　078－595－2717
ホームページ http://kobe.jcho.go.jp/rouken/
または　「神戸中央病院　老健」で検索

9 月敬老会









9/16（水）に開催した敬老会にて、賀寿を迎えらえた皆様の表彰を行いました。施設長からお祝いの言葉とともに賞状を手渡すと嬉しそうな笑顔で温かい拍手に包まれました。皆様がこれからも健やかに、笑顔あふれる毎日を過ごせるよう今後もサポートしてまいります。



♪10月　演奏会♪





10/28（水）毎年来て下さっている、演奏グループ「Fukuda+（プリュス）」さんをお迎えし、カホン演奏会を開催しました。箱型の打楽器「カホン」が奏でる軽快で温かみのあるリズムに、場は一気に大盛り上がり！お馴染みの名曲に合わせて手拍子をしたり、一緒にリズムを取ったりと、からだ全体で音楽を楽しまれました。笑顔と活気に包まれたひとときとなりました。

第37回　全国介護老人保健施設大会　栃木







この度10/22（木）・10/23（金）に栃木県で開催された全国老健大会にて、『口腔健康評価ツール（OHAT）を活用した口腔ケアの取り組み』をテーマに演題発表を行いました。これまでも評価ツールを使用しておりましたが、本取り組みでは客観的な評価ツールを導入することで職員の意識向上を図りました。また、入所者様一人ひとりに合わせた丁寧なケアを実践し、その結果、口腔内環境が改善された報告です。今回、貴重な発表の機会を通じて日頃のケアを振り返るとともに、今後も多職種で連携し皆様の健康と笑顔を支える質の高いケアを施設全体で努めてまいります。

～家族介護教室を開催～　10月21日（水）

老健施設のお食事について

毎日の「おいしい」と「安全」を支える食事

食べる力に合わせて

噛む力・飲み込む力・体調に合わせて、食べやすく調整します。

おいしさも大切

彩りや季節感を大切にし、食事を楽しんでいただけるよう工夫します。







並食



ソフト食

当施設の食事は「365日サイクル」

年間を通して計画的に献立を組み立てています

365日

年間を通して献立を計画しています。

季節感も大切

季節の食材や行事食などを取り入れ、毎日の食事に楽しみを添えます。

計画的に管理

栄養バランスや食材を考えながら献立を組み立てます。

節分献立
巻かない巻き寿司



ひな祭り献立
花寿司



今回の家族介護教室では、当施設の食事を知っていただくために、並食とソフト食を試食していただきました！ソフト食を食べた方からは、「見た目は普通食と変わらないのに、口に入れたら柔らかい」と高齢者の食事に関心をもたれていました。

食事は、栄養を摂るだけでなく、毎日の楽しみや生きる喜びにつながる大切な時間です。利用者様一人ひとりの身体の状態や、噛む力・飲み込む力に合わせて、食事の内容や形態を工夫し、安全でおいしく召し上がっていただけるように努めています。

家族の皆様にも、施設の食事について知っていただく良い機会となりました。
これからも「安全に、おいしく、楽しく食べる」ことを大切に、笑顔につながる食事を提供してまいります。

管理栄養士　岸野

「ポジショニングと福祉用具・自助具」について





家族介護教室後半は、リハビリ部門でした。今回は、床ずれ予防の講義と、実際の福祉用具を体験、ポジショニングの実演を見て頂きました。参加された方々からは積極的な質問が聞かれ、参加された方は真剣な様子で聞いておられました。終了後のアンケートや感想を聞かせて頂いた方々からも「分かりやすくて勉強になった。」「また聞きたい。」と良い評価を頂きました。次回も多くのご参加をお待ちしています。

作業療法士　澤邊

入所　年末年始の事務所営業時間・面会について

事務所休業日：令和８年 12 月 29 日（火）～令和９年１月３日（日）

面会日：令和８年 12 月 29 日（火）13：30～17：00

令和８年 12 月 30 日（水）13：30～17：00

デイケア　年末年始の休業について

休業日：令和８年 12 月 30 日（水）～令和９年１月３日（日）

お知らせ

理美容

（散髪¥2000・顔剃り¥1500）

12 月／1（火）2（水）3（木）

4（金）7（月）

1 月／5（火）6（水）7（木）

8（金）18（月）

＊申し込み締切日⇒前月の 25 日まで

行事

11 月 25 日（水）演奏会（プチあまで）

12 月 23 日（水）もちつき会

編集後記

11 月を迎え、中庭の花壇は少しずつ冬支度の真っ最中。冬の花植えはこれからですが、季節を彩ってきた宿根草たちが静かに次の春を待っています。また、近隣のボランティアの皆様のご協力により、施設前の花壇も道行く人から「綺麗ですね」と声を掛けられ、とても好評です。これから寒さが増す季節となりますが、地域の温かい絆を感じながら、体調管理に気をつけて元気に過ごしてまいりましょう。

（坂根）