

通所リハビリテーションの流れ

半日デイ(10:00-13:30) 火・水・木(1日6名まで) ※入浴はありません

9:00 お迎え

ご自宅から車までの乗降のお手伝いを行い施設まで送迎を行います。

10:00 健康チェック

血圧・脈拍・体温を測定し、その日の健康状態を確認します。

10:30 個別リハビリ(20分) * 短期集中リハビリ対象者(40分)

身体機能の状況に合わせた個別のリハビリ・脳トレなどを実施しています。

11:15 集団体操・口腔体操・季節の音楽体操など(30分)

椅子に座った状態での全身体操や口や舌や顔面の運動の改善などを目的とした口腔体操を実施しています。

12:00 昼食

栄養管理された食事を個々の食事形態に合わせて提供します。

12:30 口腔ケア

口腔清掃に関する指導を行いながら、お口の健康管理を行います。

12:50 集団体操(10分)

椅子に座った状態での全身体操を行います。

13:30 お送り

施設から車までの乗降のお手伝いを行いご自宅まで送迎を行います。



1日デイ(10:00-16:10) 月～金(1日30名まで)

9:00 お迎え

ご自宅から車までの乗降のお手伝いを行い施設まで送迎を行います。

10:00 健康チェック

血圧・脈拍・体温を測定し、その日の健康状態を確認します。

10:30 個別リハビリ(20分) * 短期集中リハビリ対象者(40分)

身体機能の状況に合わせた個別のリハビリ・脳トレ等を実施しています。

10:30 入浴

個々の能力に合わせた入浴支援を行います。

12:00 昼食

栄養管理された食事を個々の食事形態に合わせて提供します。

12:30 口腔ケア

口腔清掃に関する指導を行いながら、お口の健康管理を行います。

12:50 集団体操(10分)

椅子に座った状態での全身体操を行います。

13:00 入浴

個々の能力に合わせた入浴支援を行います。

13:30 個別リハビリ・趣味活動

身体機能の状況に合わせた個別のリハビリ・脳トレ・を実施しています。

14:45 集団体操

椅子に座った状態での全身体操、脳の活性化を図るアクティビティを行います。

15:00 口腔体操/レクリエーション

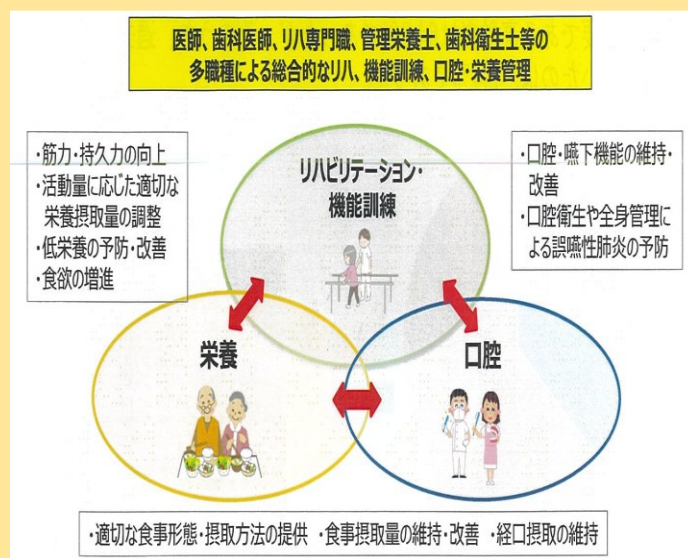
椅子に座った状態での全身体操や口や舌や顔面の運動の改善などを目的とした口腔体操や脳トレなどのレクリエーションを実施しています。

15:30 おやつタイム

プログラムの合間の休憩タイムに、お茶とおやつを用意させていただきます。

16:10 お送り

施設から車までの乗降のお手伝いを行いご自宅まで送迎を行います。



神戸中央病院附属介護老人保健施設

通所リハビリテーション

TEL：078-595-2323

対象者：要介護1～5の方

見学・随時受付中

まずは担当ケアマネジャーにご相談ください

短時間でも、しっかりリハビリ！

令和8年4月1日より半日デイケア開始

個別リハビリテーション

リハビリ専門職による、個々のお身体
の状況や生活動作の状況に合わせた個
別リハビリを実施しています。普段の
生活の中に取り入れることで、効果的
に生活機能の向上が図れるようにアド
バイスを行っています。



- ・長時間のデイケアが負担に感じる方
- ・リハビリを中心に組みみたい方
- ・午後は自宅でゆっくり過ごしたい方
- ・生活リズムを整えたい方

多様なプログラム

自主運動や脳トレなどのプログラム他、体操や
レクリエーション、手工芸、集団でのプログラ
ムを実施しています。



栄養バランスの取れた食事

当施設の献立は、健康を意識した『手作り料
理』を基本とし、管理栄養士が栄養価計算を
行い、献立を作成しています。エネルギー、
蛋白質、ビタミン、食物繊維等、バランスの
取れた食事を提供しています。また、個々の
栄養状態リスクを把握し、食事相談を行って
います。



歩行支援ロボット

リハビリ会議

様々な職種の視点から利用者様の心身機能を評価した結
果を共有し、達成したい目標の設定や、リハビリの進捗
状況について確認を行います。また、日常生活で困って
いる課題の解決に向けた話し合いを行います。会議には
医師も参加していますので、病気のことなど不安に思わ
れている事を相談できる機会にもなります。



口腔ケア・口腔体操

歯磨きなどの口の中をきれいに保つだけでなく、
健康保持や口腔内や口周りのマッサージ、咀嚼
や嚥下のトレーニングを行います。口腔内のト
ラブル、誤嚥性肺炎などの予防を図る目的で実
施しています。



敬老の日献立



ひなまつり献立