

たいよう

第177号 令和8年5月発行

独立行政法人地域医療機能推進機構

神戸中央病院附属介護老人保健施設

〒651-1145

神戸市北区惣山町2-1-9

TEL 078-595-2323

FAX 078-595-2717

ホームページ <http://kobe.jcho.go.jp/rouken/>

または 「神戸中央病院 老健」 で検索



就任の挨拶



令和8年4月から独立行政法人地域医療機能推進機構(JCHO)神戸中央病院附属介護老人保健施設 施設長を務める沢田 尚久(さわだ たかひさ)と申します。どうぞよろしくお願ひします。

私は昭和61年に京都府立医科大学を卒業し、専門領域として循環器内科を選択しました。前任施設長・松本圭吾先生とは大学時代の同級生です。前任地・京都第一赤十字病院では、循環器系の臨床業務以外に、筆頭副院長として病院運営に従事しました。令和8年1月にJCHO神戸中央病院へ副院長として着任、4月から院長に昇任すると同時に当老人保健施設の施設長を拝命しました。

我国は本格的な長寿高齢化社会を迎えており、高齢者は様々な疾病を抱えておられます。当施設は急性期中核病院に併設された介護老人保健施設という特徴を持っています。当施設では病気をお持ちの方でも安心して入所していただける環境を整え、医療と介護の連携を大切にしながら、利用者の皆様が安心して生活できる場を提供してきました。またデイケアではリハビリテーションにも力を入れ、利用者の皆様が可能な限り自立した生活を送れるよう支援してまいりました。

JCHOの理念は「地域の住民・行政・関係機関と連携し、地域医療の改革を進め、安心して暮らせる地域づくりに貢献すること」です。JCHO神戸中央病院附属介護老人保健施設は、これまでも、そしてこれからも、地域の皆様に必要とされる施設をめざして職員一同努力してまいります。

今後とも、ご理解ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

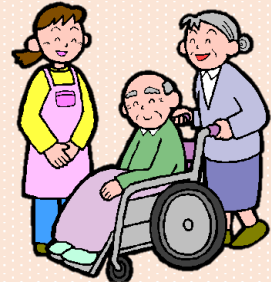
施設長 沢田 尚久

面会方法が変更になりました

令和8年4月13日よりマスクの着用や飲食禁止などの基本的な感染対策を継続しながら、下記の通り、面会制限を緩和しています。

◆面会日時

- 平日(月～金) ※土日、祝日については順次拡大予定
- 予約：不要
- 時間：13:30～17:00 ※17:00までに退館
- 1回の面会につき3名まで ・1回の面会は15分以内



◆面会回数

- ご家族・ご家族と同等の関係の方：回数制限なし 知人・友人の方：週1回(従来通り)

◆面会対象者

- 中学生以上の方：療養フロアでの面会可能
- 小学生・乳幼児とご一緒の方：1階での面会
※1階での面会となるため事前にご連絡いただくとスムーズです

◆面会時のお願い

- 面会時は1階事務所で面会簿を記載後、面会者シールを貼ってフロアへお上がりください
- マスクの着用 ・施設内での飲食禁止
- 発熱・咳などの症状がある方は来館をご遠慮ください

◆感染症流行時の対応

- 施設内で感染症(新型コロナウイルス、インフルエンザ等)が流行している場合、感染症拡大防止のため面会を中止させていただく場合があります。
- 中止の場合はホームページへの記載と1階ロビーでの掲示をしますので、あらかじめご了承ください。

マンドリン演奏会



3月25日に、病院職員によるマンドリン演奏会を行いました。軽やかで、やさしい音色がフロアに響きわたり、とても癒されました♫



見て見て！私の頑張ったこと

～広告紙の物入れ作り～

デイケアに通って8年。痺れた手で、リハビリとして楽しみながらマイペースで折り続けていたら**一万枚**を超えました。継続は力なり…時には遊びも入れて…

水谷様 89歳



これからも応援しています！

4月の献立のご紹介

当施設は施設内の厨房で、できたてのお食事を提供しています。管理栄養士が考えており、検食する職員からもとても美味しく健康的と評判です。

春の季節を感じる事ができる献立をご紹介します🌸



鯖の西京焼き
筍の木の芽和え
大根と人参の生酢
清汁 果物



🌸 雛祭りのおやつ 🌸
【並食】桜の上生菓子
【ソフト食】桜餅風プリン
甘酒

美しいお重の日
もあります！
いわしの梅煮
生酢など…

豆ごはん
鯖の木の芽田楽
入り豆腐
清汁 果物

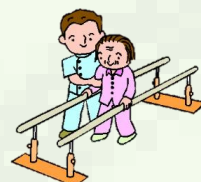


老健では、繊維の強い野菜などはスチームコンベクションという機械で、蒸してふっくらと仕上げ、柔らかくしています。ご家庭では圧力鍋が適しています。



ROUKEN くん

在宅復帰に向けてどんなことしてる？
あなたのリハビリちょっと見せて！



利用者様が、在宅復帰にむけて、上がり框の移動が歩いてできるように、施設でも歩行訓練を頑張っています。利用者様の頑張りをご覧ください！



歩行訓練



ご自宅で…



住み慣れた自宅
でほっこり😊



ご家族の声

本人の「帰りたい」という思いを叶えたくて、定期的に在宅復帰しています。だんだんと介助量は増えていますが、自宅に戻って家族と話しているときの嬉しそうな表情を見ると、家族も嬉しくなります。食事では、嚥下機能の低下がみられるので、柔らかく炊いた魚の煮つけや豆腐など、誤嚥に気を付けています。「おいしい」と喜んでくれています。

※食べ物本来行く通るべき食道ではなく気管に入ってしまう事で「誤嚥性肺炎」の原因になります。誤嚥を防ぐため、とろみをつけて食べ物がバラバラになるのを防ぎ、スムーズに食道へ流れるように調整しましょう。



五月人形の寄贈がありました



1階ロビー

来所の際は是非ご覧ください！



3階 談話室

立派な
五月人形やねえ

介護報酬改定に関するお知らせ

令和8年6月より、介護保険制度の改定が予定されております。これに伴い、介護職員等処遇改善加算・基準費用額の見直しがあります。

当施設では、制度の内容を踏まえつつ、より良いケアの提供と、安心してご利用いただける環境づくりに努めてまいります。ご利用料金等の詳細につきましては、改めてご案内させていただきます。



お知らせ

理美容

(散髪¥2000・顔剃り¥1500)

6月／1(月) 2(火) 3(水)

4(木) 5(金)

7月／1(水) 2(木) 3(金)

6(月) 7(火)

*申し込み締切日⇒前月の25日まで

6月・7月は

ボランティアによる
催しを予定しています。
詳細は決まり次第、
正面玄関に掲示します。



編集後記

新緑のまぶしい季節となりました。

老健の正面玄関・中庭もたくさんの草花が咲き誇り、キラキラと輝いて喜んでいるように見えます。

施設は4月から療養フロアでの面会を、新型コロナ発生以降約6年ぶりに再開し、たくさんの笑顔があちらこちらでみられるようになりました。感染症対策はしっかりと行いながら、安全に継続できればと思いますので、ご理解・ご協力の程、宜しくお願いします。

藤原め