

# たいよう

第176号 令和8年3月発行

独立行政法人地域医療機能推進機構

神戸中央病院附属介護老人保健施設

〒651-1145

神戸市北区惣山町2-1-9

TEL 078-595-2323

FAX 078-595-2717

ホームページ <http://kobe.jcho.go.jp/rouken/>

または 「神戸中央病院 老健」 で検索



## 退任の挨拶



施設長 松本 圭吾

このたび施設長を退任するにあたり、一言ご挨拶申し上げます。

私は神戸中央病院に着任してから二十五年が過ぎました。六年前、院長に昇任すると同時に当老人保健施設の施設長を拝命し、今日まで皆さまに支えられながら務めてまいりました。この間、利用者の皆さま、ご家族の皆さま、そして地域の皆さまの温かいご理解とご協力をいただきましたことに、心より感謝申し上げます。

当施設は急性期中核病院に併設された老人保健施設という特徴を持っております。病気を抱えておられる方でも安心して入所していただける環境を整え、医療と介護の連携を大切にしながら、利用者の皆さまが安心して生活できる場を提供してまいりました。また、デイケアではリハビリテーションにも力を入れ、利用者の皆さまができる限り自立した生活を続けられるよう支援してまいりました。

当施設は、約五十年前に造成されたニュータウンに囲まれた地域に位置しており、近年は特に高齢化が進んでおります。そのような地域の中で、高齢者の皆さまの健康を守りながら、安心して日々の生活を送っていただけることを目標に、職員一同取り組んでまいりました。

振り返りますと、施設長として過ごした六年間はあっという間ではありましたが、多くの学びと貴重な経験に恵まれた日々でございました。これもひとえに、日々献身的に努力してくれた職員の方、そして施設を信頼して利用して下さった皆さまのおかげであり、深く感謝しております。

私は退任いたしますが、今後とも当施設が地域の皆さまに信頼され、愛される施設として発展していくことを心より願っております。

六年間、本当にありがとうございました。

引き続き当施設への変わらぬご支援、ご愛顧を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

# 鬼をめがけて「鬼は外！」

2月25日に節分行事として、職員手作りの、大きな口を開けた鬼めがけてボールを投げるゲームを行いました。「鬼は外！」の掛け声とともに、真剣な表情でねらいを定め、「入った！」と歓声上がる場面もありました。周りの方々から応援の声が聞こえ、笑顔いっぱいの節分行事となりました。

一生懸命狙って…  
鬼は～外！

手が動きにくいけど  
頑張っておられます！



鬼は外！  
福は内！



黄色い？声援

頑張れ  
頑張れ！



おやつは節分ゼリー

# 高齢者虐待防止・身体拘束廃止適正化研修



今年度2回目の全職員対象とした研修を行いました。今回は高齢者疑似体験セットを使用し、高齢者の身体機能の変化や不自由さを体験しました。腰が曲がった状態で歩くことの困難さや、視界が狭くなった状態を体験しました。要介護高齢者の気持ちに寄り添い、理解を深め、不適切ケアの防止に施設全体で取り組んでいます。



ROUKEN くん

在宅復帰に向けてどんなことしてる？

あなたのリハビリちょっと見せて！



利用者様が、在宅復帰にむけて、どのようなリハビリを行われているかをご紹介します。利用者様の頑張りを是非ご覧ください！



準備体操しましょう！



階段昇降訓練

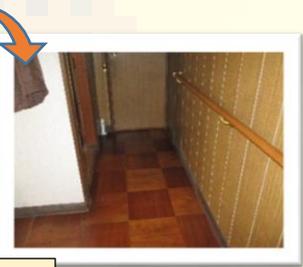


## 【担当理学療法士より】

ご自宅は上がり <sup>かまち</sup> 框 だけ段差がありますが、階段昇降訓練は安定して行えています。付き添いがあれば歩行可能です。在宅での生活を安全安心にご家族と過ごしていただけたらと思います。



歩行訓練



# 2月・3月のお食事のご紹介

2月3日 節分

昼食



しんじょう蟹  
いわしの梅煮  
煮豆



3月3日  
ひなまつり



自家製の玉子豆腐に、温かい  
餡がたっぷりかかっています

手作り玉子豆腐



雛寿司

お花をかたどった押し寿司です。  
中は3段になっていて、鮭寿司・  
のり寿司・ターメリック寿司と色  
鮮やか🌸

夕食



巻き寿司風

寿司のりは、噛み切  
りにくく、また、上  
あごにくっつき易  
いため『黒ごま』と  
『青のり』を使用し  
ました。

揚げたコロッケの衣は  
硬いため、出汁に漬け  
込み柔らかく仕上げて  
います。

2月8日 (木)  
手作りコロッケ



並食



ソフト食

## お知らせ



### 理美容

(散髪¥2000・顔剃り¥1500)

4月/1 (水) 2 (木) 3 (金)

6 (月) 7 (火)

5月/1 (金) 7 (木) 11 (月)

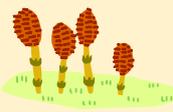
12 (火) 13 (水)

\*申し込み締切日⇒前月の25日まで

### 衣服の記名について

荷物の間違いを防ぐため、衣替えの際は、  
今一度はっきりと衣服に記名があるかご確  
認ください。

## 編集後記



3月になりましたがまだまだ寒い日が続いてい  
ます。皆様いかがお過ごしでしょうか？  
令和8年2月は冬季オリンピック、3月はWB  
C (ワールド・ベースボール・クラシック) が  
開催され多くの日本人選手が活躍しています  
ね。前回のWBCでは「憧れるのをやめましょ  
う」と言う大谷翔平選手の言葉が印象的で、日  
本中の人々が熱く盛り上がり優勝の瞬間は本当  
に感動でした。

今回、地上波での放送がなく視聴はネット配信  
に限られているのが残念ですが、連覇を目指し  
て、みんなで侍ジャパンを応援しましょう。

梅田