

たいよう

第 175 号 令和 8 年 1 月発行

独立行政法人地域医療機能推進機構

神戸中央病院附属介護老人保健施設

〒651-1145

神戸市北区惣山町 2-1-9

TEL 078-595-2323

FAX 078-595-2717

ホームページ <http://kobe.jcho.go.jp/rouken/>

または 「神戸中央病院 老健」 で検索



新年のご挨拶



施設長 松本 圭吾

新年あけましておめでとうございます。

令和 8 年の新年を迎えるにあたり、コロナ禍およびその後の施設運営の変化を振り返ってみたいと思います。令和 2 年の正月、中国・武漢において原因不明の肺炎が報じられ、同年 2 月のダイヤモンド・プリンセス号における集団感染を契機として、国内では約 3 年間にわたり感染の大きな波が続きました。

その結果、医療・介護の現場には、いくつかの大きな変化が生じました。第一に、感染対策意識の定着です。マスク着用や手指衛生が日常的なものとなり、当施設においても、利用者様の安全を第一に考え、従来からの感染対策体制を引き続き維持してまいります。

次に、医業経営の面では、人件費や医療材料費、光熱費の高騰に加え、働き方改革による労働時間制限が重なり、医療施設は厳しい経営環境に置かれています。政府は補正予算や診療報酬改定による支援を進めていますが、それだけで十分とは言えない状況です。当施設は、このような環境下においても、神戸市北区本区地域で唯一の地域医療支援病院の附属施設として、病気をお持ちの利用者の皆様にも安心してご利用いただける体制づくりに努めてまいります。

本年の干支は「丙午（ひのえうま）」です。十干の「丙」と十二支の「午」が組み合わさった年で、火の性質を持つことから、非常に強いエネルギーと活気を象徴するとされています。

当老健では、本年も地域の皆様とともに、「安心して生活できる北区」の実現に向けて取り組んでまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



ハーモニカ演奏会

いずみハーモニカ
クルーズ



演奏後は、お芋と栗のロールケーキでほっこり😊

11月27日にハーモニカ演奏会が行われました。「星影のワルツ」「ああ、上野駅」「お富さん」など、懐かしの歌謡曲や、「雪」「ふるさと」などの唱歌などを楽しみました。



冬至



ゆずの香りに包まれて、ほっと一息

今年も、冬至の週（12/17～12/22）に、地域の方に頂いたゆずをお風呂に浮かべて、利用者様が風邪を引かず、お元気に冬を越せるよう願いました。



おやつはゆずゼリーでした！

クリスマスの贈り物

聖ミカエル幼稚園から手作りの壁飾りのプレゼントをいただき、療養棟フロアに飾らせて頂きました🎄





餅つき会



12/24（水）に、年末恒例の餅つき会を行いました。利用者様の「よいしょー！」「頑張れー！」という声援を頂きながら、多職種総出で一生懸命作りしました。出来上がったお餅は鏡餅にしてお正月に皆様へお見せできるよう飾りました。



蒸したもち米から始めます！



理学療法士



相談員

介護士



介護支援専門員



介護士

医師



作業療法士



管理栄養士



作業療法士



デイケア介護士



相談員

お餅ができました！

老健のお正月

12/31は
年越しそば

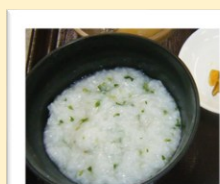
1/1～3 までのおせちのメニューの一例です



1月7日（朝食）

七草粥

お正月の御馳走で疲れた胃を休める目的と、1年間の無病息災を願う意味があり、江戸時代に庶民に広がった風習です。



1月15日（朝食）

五穀豊穡を願う

予祝行事、小正月

小豆粥を食べると無病息災で過ごせるといわれています。



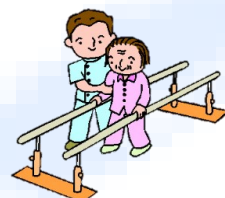
今年も皆様にとって良い一年でありますように…。



ROUKEN くん

在宅復帰に向けてどんなことしてる？

あなたのリハビリちょっと見せて！



利用者様が、在宅復帰にむけて、どのような目的のリハビリが行われているかをご紹介します。利用者様の頑張りを是非ご覧ください！



階段昇降訓練



歩行訓練



【在宅復帰される利用者様の声】

ここに来たときは、全然歩けなかったけど、こんなに歩けるようになったよ。家の前と上がり框は少し段があるから登れないとね。家の中はバリアフリーにしてあるから歩きやすいと思うよ。

令和 7 年度介護老人保健施設事業功労者

厚生労働大臣表彰

「第 36 回全国老人保健施設大会 山口」の初日（2025 年 11 月 27 日）、「令和 7 年度介護老人保健施設事業功労者厚生労働大臣表彰」の表彰式が執り行われ、71 名が受賞。当施設からは、梅田真由美・坂根朋子の 2 名が受賞しました。



お知らせ

理美容

（散髪¥2000・顔剃り¥1500）

2 月／2（月）3（火）4（水）

5（木）6（金）

3 月／2（月）3（火）4（水）

5（木）6（金）

*申し込み締切日

⇒前月の 25 日まで

行事予定

2 月 節分行事



管理栄養士さん家のおせち



編集後記



新年あけましておめでとうございます。

本年も、「たいよう」から皆様に老健の良さをお伝えできるように頑張っていきますので、よろしく願いいたします。

年始、私は長田神社に初詣に行きました。子供のころは、たくさんの露店や参拝客で賑わっていた記憶がありますが、時代とともに店も少なくなり、なんとなく寂しいような気持ちに…。代わりに商店街でいろいろや饅頭を買ったりして楽しみました。（食べることばかり😋）

今年も皆様の毎日が笑顔に満ちた素敵な一年になりますようお祈り申し上げます。藤原め