

たいよう



第170号 令和7年3月発行

独立行政法人地域医療機能推進機構

神戸中央病院附属介護老人保健施設

〒651-1145

神戸市北区惣山町2-1-9

TEL 078-595-2323

FAX 078-595-2717

ホームページ <http://kobe.jcho.go.jp/rouken/>

または 「神戸中央病院 老健」 で検索



2月行事 豆まき

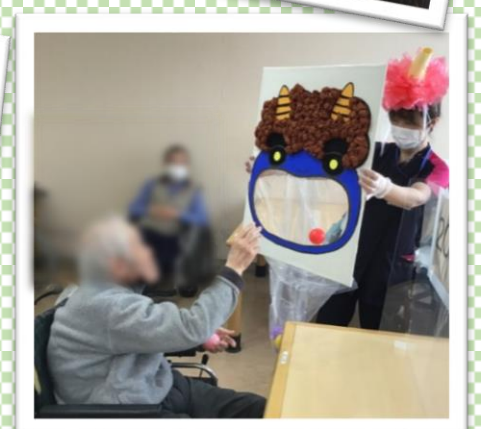
鬼は～外！福は～内！皆で声を合わせて、豆まきの代わりに玉入れで鬼を撃退しました。一生懸命に腕を動かしてくださる方や、思いっきり投球される方もおられ、職員が手伝いながら楽しめました。鬼の変装にも大盛り上がりで「一緒に写真撮りたかったな～♪」と喜んで頂けました。鬼退治の後は、おやつの時間。流石に豆を年の数だけ食べることはできませんが、可愛い鬼のお饅頭やプリンを食べました。



本日のおやつは
↑ 鬼の豆乳プリン
↓ 練りきりの饅頭



職員手作りの鬼と可愛い？赤鬼

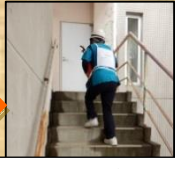


消防訓練を行いました

3月5日に消防（通報・消火・避難）訓練を行いました。今回は休日の4階リハビリ室での発火を想定し、火元の確認・通報、初期消火、避難誘導などの手順を確認しました。



火災発生！
火元は職員には
知らせていません



火元はどこ!?
走って確認



すぐに警備員は消防署
と連絡をとっています



初期消火失敗
という設定



避難誘導



多職種共同で参加



避難完了！



確認した部屋には印を



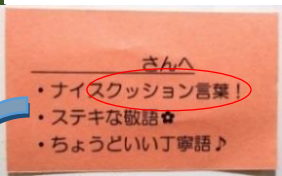
排煙装置も開けて

令和6年度 介護老人保健施設における多職種連携に関する研修

毎年全国のJCHO老健では、多職種連携に関する研修を行っています。

利用者の意思を尊重し、望ましい在宅または施設生活が過ごせるようチームで支援しています。利用者に応じた目標と支援計画を立て、必要な医療、看護や介護、リハビリテーションなど専門的サービスの提供を進んでいくために研修を行い、チーム力を強化しています。

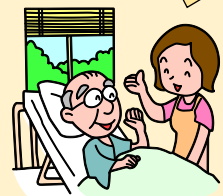
神戸老健では、敬語や丁寧語について再確認するために、勉強会や資料の回覧（クッション言葉の使い方など）を行い、普段のケアを振り返りました。そして、いろんな職種に目を向けて、お互いに良い声かけには「良かったよ」と伝え合えるカードを作成して渡すなど、多職種のケアを意識できる取り組みを行いました。今後も堅苦し過ぎず、親しみやすいコミュニケーションで、「利用者様に安心してケアを受けて頂ける介護」を施設全体で共有したいと思います。



もしよよろしければ、今、
お手洗いが空いています
が行けますか？

「クッション言葉」とは？

会話の中で自然に使うこともあると思いますが、頼むときや断るときなど、ストレートに伝えづらいときに使う言葉で、「申し訳ありませんが」「もしよければ」など優しい表現になる言葉です。ひとつ挟むと気遣いが感じられ、相手が受け入れやすくなります。是非日常で使ってみてください。



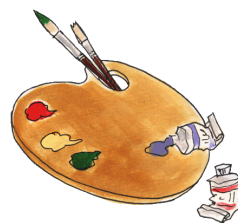
大人の塗り絵

最近では100円ショップ等にも売っていて、脳トレといえば大人の塗り絵と思う方も多いかと思いますが。老健でも利用者様に推奨しています。

大人の塗り絵の効果は以下の通りです。

- ・脳の血流がよくなり、脳全体が活性化される
- ・緊張がほぐれ、自律神経が整いやすくなる
- ・ストレスが解消される
- ・集中力や注意力、記憶力や認識能力が向上する

皆さんも認知症予防に取り組んでみてはいかがでしょうか？



↑→まんだら塗り絵は106歳の利用者様の作品です。ステキ！

♪ 今月の脳トレ ♪

並べかえクイズ!!

- ① きかうにんこ
- ② ふんるえいざん
- ③ たらみんしごだ
- ④ かおかにりぎお
- ⑤ んんじいすみか

デイケア室がある4階のエレベーター前には、ホワイトボードに脳トレが書いてあり、エレベーターが来るまでに利用者様も職員も一生懸命頭をひねっています。

一緒に考えてみて下さい！

答えは最後のページ

⑤番のヒント
長すぎてだめだよ！

老健のひなまつり



お雛様のお饅頭と甘酒



かわいい～
3月3日の雛寿司



1階ロビーの7段飾り



ミルクもち



〈材料 4人分〉

A { 片栗粉 32g
砂糖 12g
牛乳 200cc

グラニュー糖 4g
きなこ 12g

〈作り方〉

- ①鍋にAの材料を入れ、よく混ぜてから火にかけ、沸騰してから更に1分混ぜる
- ②水にぬらしておいたバットに①を入れて冷まし、一口大に切り分ける
- ③ボールにきなこを入れ、切り分けたミルクもちと混ぜ合わせ器に盛り付ける
- ④ボールに残ったきなこグラニュー糖を混ぜ、ミルクもちにかける（きなこを抹茶にすると抹茶もちになります）

お餅より喉に張り付かず、安全に食べることができます！

(1人分)

エネルギー 90kcal たんぱく質 2.9g 塩分 0.1g

老健のかわいい和菓子



今月号の表紙の、鬼のお饅頭もとてもかわいらしいですね！

毎月1回程度、和菓子やロールケーキなどの特別なおやつを提供しています。

お知らせ

理美容

(散髪¥2000・顔剃り¥1500)

4月/1(火) 2(水) 3(木)

4(金) 7(月)

5月/1(木) 2(金) 7(水)

12(月) 13(火)

*申し込み締切日：前月の25日まで

行事予定

行事は、内容が決まり次第正面玄関に掲示します

並べ替えクイズの答え

- ①こうかんにっき ②インフルエンザ
③みたらしだんご ④おかかおにぎり
⑤すいみんじかん

編集後記

3月に入り、寒い寒い冬にも、もうすぐゴールが見えてきましたね！

昔々(笑)20歳で就職してから、毎年この季節になると、利用者様から「お水取りが終われば暖くなるから」とお聞きしていました。「そうですね～」とお返ししつつ、実は心の中では「お水取りって何!？」と思いながら焦っていた新人時代を思い出します。今はスマホで何でも調べることができ、簡単にでてくるので焦ることはなくなりました。当時、利用者様に知らないことを色々教えて頂くことが大好きでした。そのときのことを思い出すと、春を前に一足先に胸が温くなる気持ちです。

藤原(め)