

# たいよう

第 162 号 令和 5 年 11 月発行

独立行政法人地域医療機能推進機構

神戸中央病院附属介護老人保健施設

〒651-1145

神戸市北区惣山町 2-1-9

TEL 078-595-2323

FAX 078-595-2717

ホームページ <http://kobe.jcho.go.jp/rouken/>

または 「神戸中央病院 老健」 で検索



9月の中頃、駐車場の真ん中あたりで、白い彼岸花しろはなまんじゅしゃげ（白花曼珠沙華）が咲いていました。赤い彼岸花とは雰囲気の違いの違う美しさがありますね。花言葉は「また会う日を楽しみに」「想うはあなたひとり」です。

まだまだコロナウイルスやインフルエンザの感染状況も油断できない日が続いています。「また会う日を楽しみに」直接利用者様にお会いして頂けるよう、職員も以前と変わらず手洗い・消毒・換気等、感染対策に取り組んでいます。

家族様にも普段から感染対策にご協力頂きありがとうございます。今後も検温や面会制限等、ご不便をおかけすることもあります。よろしくお願い致します。



# 9月敬老会



9月13日(水)に敬老会の賀寿表彰式を行いました。  
賀寿の利用者様と、100歳以上の方に松本施設長から表彰状が贈られました。  
今年の最高齢は106歳でした。受け答えや話の仕方もとてもお元気で、ご家族や周囲の方を  
思いやる姿にいつも職員たちは感服するばかりです。  
これからも利用者様たちが、元気で在宅復帰や面会ができるように、リハビリ・体調管理な  
ど、施設の役割として精いっぱい支援していきたいと思います。

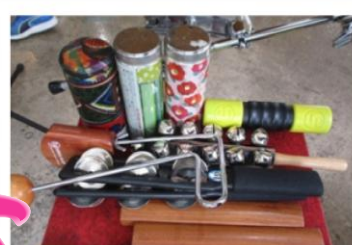


# ♪ 10月 演奏会 ♪



3階療養棟

座っている木箱型の打楽器が「カホン」です。



↑自作の楽器たち



2階療養棟

素晴らしい演奏を聞かせて  
いただいて、今後のリハビリ  
の励みになりました！



とても素敵な演奏でした！



10月25日（水）に、ボランティアグループ「FUKUDA+（フクダプリユス）」の訪問があり、パーラーで生まれた打楽器「カホン」やピアノの演奏を聞かせて頂きました。「もみじ」や「ふるさと」などの馴染みの音楽や、手拍子でリズムを楽しむ曲、お二人の自作の曲など色々な曲で楽しませて頂きました。利用者様からも感謝の気持ちを伝えられ、楽しい時間を過ごしました。

# ロール白菜

## 〈材料 2人分〉

白菜（1 cm幅に刻む） 2～3枚  
卵白 1個分  
塩 少々  
片栗粉 小さじ1/2

A { 玉ねぎ 中1/2個  
合挽きミンチ肉 80g  
マヨネーズ 大さじ1  
薄口醤油 少々  
ナツメグ 少々

## 〈餡〉

水 100cc  
鶏がらスープの素 小さじ1.5  
ケチャップ 大さじ1.5  
薄口醤油 小さじ1  
みりん 小さじ1/2  
水溶き片栗粉 適量

（1人分）

エネルギー 210kcal

たんぱく質 10.5g 塩分 1.6g

## 〈作り方〉

- ①白菜はボイルし、冷ましてから水気を切っておく。
- ②卵白に塩を入れて泡立て、①と片栗粉を入れて混ぜ合わせる。
- ③玉ねぎを炒め冷めたら合挽きミンチ肉、Aを入れて混ぜ合わせる。
- ④ラップを敷き広げ、②の白菜を伸ばすように広げ、中心に③の肉をのせ、巻き込んで棒状にする。
- ⑤電子レンジに5～8分程度加熱し切り分ける。
- ⑥鍋に餡の調味料を入れひと煮立ちさせ、水溶き片栗粉でとろみをつけて、⑤の上からかける。

少し手間はかかりますが、  
口当たり良く柔らかい  
ロール白菜です。  
一度試してみてください  
ください♪



## お知らせ

### 理美容

（散髪¥2000・顔剃り¥1500）

12月／1（金）4（月）5（火）

6（水）7（木）

1月／4（木）5（金）9（火）

10（水）15（月）

\*申し込み締切日：前月の25日まで

### 行事予定

11月 演奏会

12月 もちつき

※状況により変更する

場合があります



敷地内の  
フジバカマ  
の花にやっ  
てきた日本  
を縦断する  
蝶々（アサギ  
マダラ）

## 編集後記



阪神 38年ぶり日本一おめでとう！！  
日本シリーズが7戦までもつれ、阪神、オリックスのファンだけでなく野球ファンも興奮する良い試合を見させて頂きました。来年も関西ダービーが見られるような気がします。阪神、オリックスと良い選手が多いですからね。期待しましょう！

11月になりこたつを出して、いつ冬が来ても良いようにしていたんですが、逆に夏が帰ってきました。暑くて冷房入れましたよ。季節の変わり目は普段でも調子を崩しやすいのに困ったものです・・・。お互い体調に気をつけて日々過ごしていきましょう。

藤原真