

# たいよう

第159号 令和5年5月発行  
独立行政法人地域医療機能推進機構  
神戸中央病院附属介護老人保健施設  
〒651-1145  
神戸市北区惣山町2-1-9  
TEL 078-595-2323  
FAX 078-595-2717  
ホームページ <http://kobe.jcho.go.jp/rouken/>  
または 「神戸中央病院 老健」 で検索



## 老健に春が来た♪



併設病院への渡り廊下



ボランティアの方が、お手入れを手伝ってくれています。



2階 中庭



正面玄関

中庭で、「土筆」見つけた！



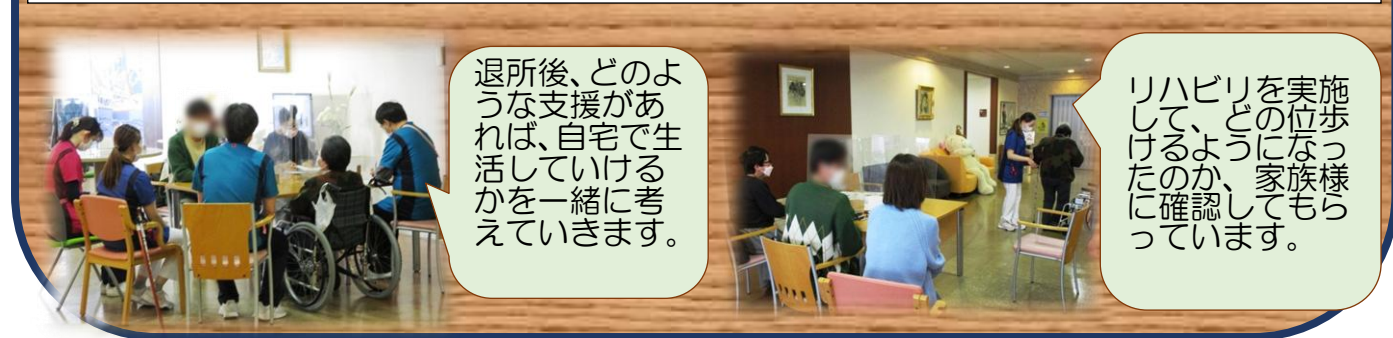
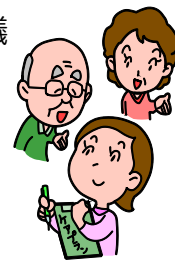




## 対面でのご面会について

当施設はコロナ禍以降、神戸市の指導のもとリモート面会を行っています。今後も当施設での感染対策は変わらずに行っていく予定です。

対面でのご面会は、これまでと同様、3か月に1回程度のサービス担当者会議（カンファレンス）の場を設けて、1階ロビーでお会いして頂けます。今後も感染対策を行いますので、会議に参加される家族様にも、引き続き体調管理と検温の実施、施設内のマスク着用等、施設内感染防止のためご協力をよろしくお願い致します。



退所後、どのような支援があれば、自宅で生活していけるかを一緒に考えていきます。

リハビリを実施して、どの位歩けるようになったのか、家族様に確認してもらっています。

## 職員異動のお知らせ

### ❁異動❁

看護師長 國重麻衣子 → 井上阿貴子（老健看護副師長から昇任）  
看護副師長 井上阿貴子 → 児玉亜矢（神戸中央病院から老健）



今後ともよろしくお願い致します。

## 県議会・市議会議員選挙 期日前投票

4/5（水）に期日前投票を実施しました。「今まで家にいるときにはずっとしていたから」としっかり人選をして投票されていました。目が見えにくく、新聞が見えない方には、職員が記事を読み上げて、ご自分で選んで頂けるよう付き添いました。



## 5月 菖蒲湯

5/1・5/2の2日間で、菖蒲湯を楽しんで頂きました。湯船に入ると、利用者様からは「おー！菖蒲かー！」と手にとってみる方もおられ、「昔田舎でやってたなあ」「父に頭に巻かれとったわ」など懐かしい話が聞かれました。いつもは表情を変えることが困難な病気の方も、にっこり笑顔がみられました。





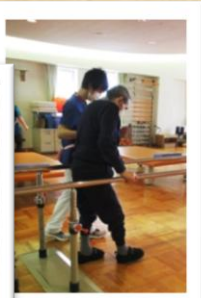
# 日常生活の風景



## ある日のリハビリ



階段昇降、得意やねん♪



絵と同じ模様になるように  
ブロックを合わせるの。  
難しいわあ〜。



もうすぐ家に帰るから  
頑張らないと！



ボールを前・後ろに転がして、  
麻痺している手を動かしまし  
よう。

## 夜勤お疲れ様❀



ありがとう〜！

## ある日の穏やかな時間

### ひげそり中



### roukenくんを デッサン中！



## ある日の昼食

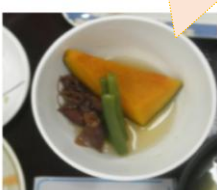


毎食後、歯磨きをしてい  
ます。



管理栄養士さん  
食事食べやすいよ！

4/25  
今が旬の  
「ホタルイカ」  
です。



4/27  
天丼は人気  
のメニュー  
おいしそう  
♪



# 鯖の照り焼き (1人分)



## 材料

☆新生姜の甘酢漬け

新生姜	20g
酢	小さじ1
砂糖	小さじ1/2
塩	少々

合わせ酢

鯖	1切れ
濃口醤油	小さじ1
強	
砂糖	小さじ1/2
調理酒	少々
みりん	少々
青しそ	1枚

調味料

## 《新生姜の作り方》

- ① 新生姜は赤い部分を残して薄くスライスする。
- ② ①をサッとボイルする。
- ③ 合わせ酢を作り、②に漬けこむ。

## 《鯖の作り方》

- ① 鯖を調味料に30分程漬ける。
- ② フライパンで焦がさないように焼く。
- ③ 青しそを敷き、①を盛り付ける。

☆新生姜は春に植えて夏のうちに収穫した物を言います。辛みが少なく水分が多いのが特徴で、5~6月にかけてスーパーでも出回ります。

☆甘酢漬けにしたものがピンク色になるのは、生姜に含まれるアントシアニン系色素が酢と反応したためです。

生の生姜は殺菌作用にすぐれ食中毒が懸念される梅雨の季節には最適なメニューです。是非この機会に作ってみてください。

## お願い

衣替えの季節になりました。施設内は換気を行っていたり、まだまだ朝晩の冷え込みもありますので、軽めの上着等調節できる衣類のご用意をお願いします。また、衣服の交換の際には、お名前の記載があるか、消えかかっているかなども再度ご確認ください。

## お知らせ

### 理美容

(散髪¥2000・顔剃り¥1500)

6月/1(木) 2(金) 5(月)

6(火) 7(水)

7月/3(月) 4(火) 5(水)

6(木) 7(金)

\*申し込み締切日：前月の25日まで

### 行事予定

5月 演奏会

6月 演奏会

※状況により変更する場合があります



## 編集後記

ゴールデンウィークに倉敷美観地区へ母の米寿のお祝いに3年ぶりに家族で揃いました。観光地はコロナ前の賑わいに戻り、人の多さに右往左往しながらも、美術館などを巡りました。母は縫製の仕事を最近まで営んでいたせいか、88歳と思えないくらい元気で、私の方が足が疲れてしまいました。母はこれからは、ゆっくり遊ばせてもらおうと言いながら米寿の節目を機会に年齢を感じさせない意気込みで、逆に元気をもらうことができました。

(坂根)

