

たいよう

第158号 令和5年3月発行

独立行政法人地域医療機能推進機構

神戸中央病院附属介護老人保健施設

〒651-1145

神戸市北区惣山町2-1-9

TEL 078-595-2323

FAX 078-595-2717

ホームページ <http://kobe.jcho.go.jp/rouken/>

または 「神戸中央病院 老健」 で検索



❀今年もひな人形を飾りました❀



今年も立派な7段飾りを1階ロビーでお披露目しました。毎年、デイケアの利用者様や、老健に来られた皆様から「きれいねえ〜」「家にも昔こんなのあったわぁ」と喜んで頂いています。最近のお家事情では、ここまで立派な物は、なかなか出すことが難しいですよ。古き良き時代を思い出しますね。



10年に1度の大雪！

1月26日～28日の大雪はすごかったですね。10年に1度の大雪と報道されていました。

数年ぶりに老健の中庭にも雪だるまが登場しました！職員がせっせと作って帰ったようです。利用者様たちにも「かわいいね」と好評でした。



雪の上書いた絵です。上手！



通所リハビリってどんなところかご存知ですか？

当施設は、入所サービスの他に、「通所リハビリ（デイケア）」サービスも行っています。要介護状態となった場合においても、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう生活機能の維持又は向上を目指し、理学療法、作業療法その他必要なりハビリテーションを行い、心身機能の維持回復を図っています。また、居宅でも介助により入浴ができるようになることを目的に介助や助言を行っています。（※介護保険指定基準より抜粋）

入所施設から在宅復帰すると、「家で介護できるかな？」「寝たきりにならないかな」と不安になる方もおられます。通所リハビリは、定期的に通う事で規則正しい生活リズムを保ち、継続的なリハビリを行っていくことで身体機能の維持・向上を目指していきます。

集団体操で足上げをしておられるところです。よく足が上がっていますね



個別リハビリの様子です。



浴室



貼り絵の作品すごい！神戸の四季ですね。



つるし雛、かわいい～♥



絵手紙作成中。真剣に取り組まれていますね！



デイケア利用者様の作品です





日常生活の風景



職員と息を合わせて「せーの！」

家族は後ろ姿でも気付くかな～？

ある日のリハビリ



歩行訓練中です。談話室で一休み…♪

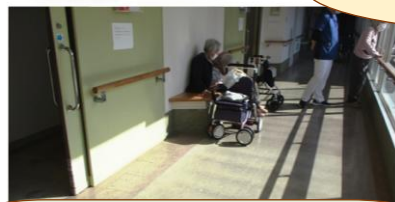


リハビリ室にて。バランスや筋力の訓練です。ボールを左右に…難しそうですね。お上手です！

普段は車椅子で移動されますが、リハビリでは頑張って歩いておられます。

ある日の穏やかな時間

3/3 ♀ 桃の節句 ♀



日向ぼっこ ♀ 太陽に当たると、体内時計がリセットされて良いそうです。



新聞は毎日チェック！



昼食



食後のTVタイム。穏やかな時間が流れています。

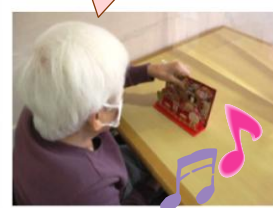


少し難しい大人の塗り絵ですが、集中して行っておられます。

おやつ



押してみようか♪



娘様からのプレゼントのカードからは、雛祭りの歌が流れます。



ほたるいかの酢みそかけ



《材料》

ほたるいか(茹) … 60g
 ブロッコリー… 120g (約 1/2 株)
 白みそ … 45g (小さじ3)
 穀物酢 … 10g (小さじ2)
 砂糖 … 10g (小さじ2)
 練り辛子 … 1.5g

《作り方》

①ほたるいかは硬い目とくちばしを取り除き、蒸し器で温める。
 ②ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、茹でる。
 ③白みそ、砂糖、辛子を混ぜ合わせる。
 ④①②を器に盛りつけ。③をかける。

★ほたるいかは、体表の数百の発光器から青白い光を発するため、この名がついたと言われています。内臓ごと食べるため、栄養を豊富に摂ることができます。ビタミン類では脂溶性ビタミンのA、E、水溶性ビタミンB12が多く含まれます。
 富山湾での漁が始まる3月から4月が最も身入りも良く、美味しい旬の時期です。



お知らせ

理美容

(散髪¥2000・顔剃り¥1500)

4月/3(月) 4(火) 5(水)

6(木) 7(金)

5月/1(月) 2(火) 10(水)

11(木) 12(金)

*申し込み締切日：前月の25日まで

行事予定

4月 お休み

5月 演奏会

※状況により変更する場合があります



編集後記

● 桃の節句も過ぎ、いよいよ春の到来ですね。
 ● 陽春の頃いかがお過ごしですか？
 ● 春は、卒業、入学等、節目の季節となり何かと忙しい方が多いのではないのでしょうか？
 ● 花粉症の方にとっては辛い季節となりますが、しっかりと休養、栄養を摂り体調管理に努めましょう。

岸野

