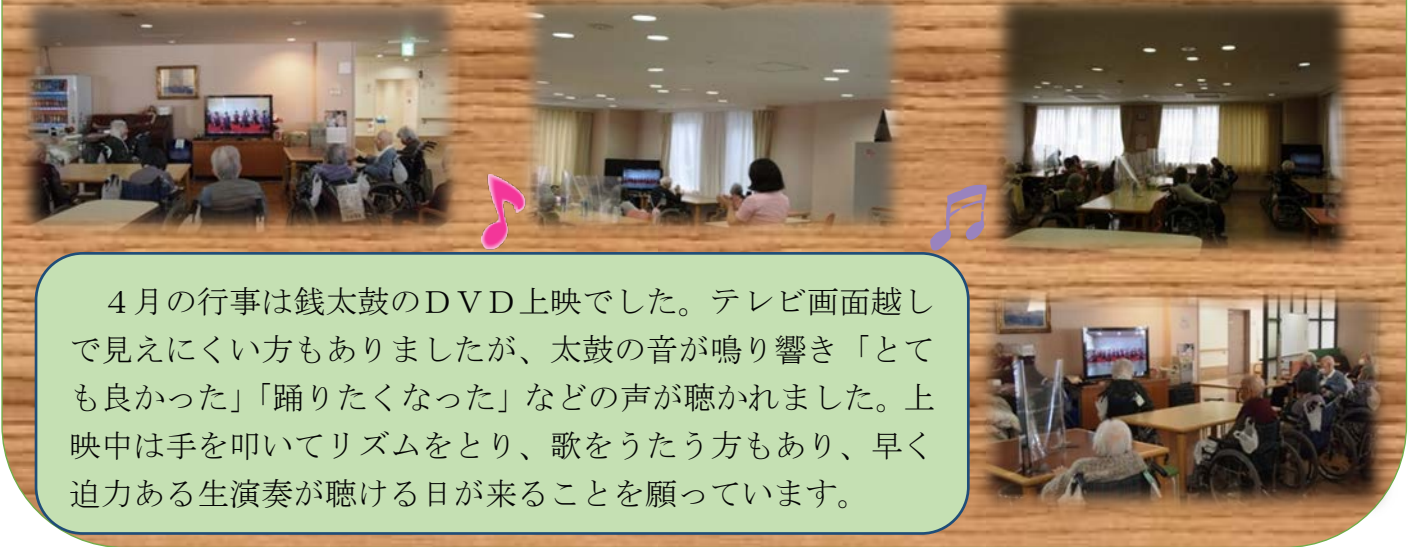


たいよう

第147号 令和3年5月発行
独立行政法人地域医療機能推進機構
神戸中央病院附属介護老人保健施設
〒651-1145
神戸市北区惣山町2-1-9
TEL 078-595-2323
FAX 078-595-2717



4月行事 銭太鼓



4月の行事は銭太鼓のDVD上映でした。テレビ画面越しで見えにくい方もありましたが、太鼓の音が鳴り響き「とても良かった」「踊りたくなった」などの声が聴かれました。上映中は手を叩いてリズムをとり、歌をうたう方もあり、早く迫力ある生演奏が聴ける日が来ることを願っています。



5月行事 端午の節句



利用者様の作



5月5日《こどもの日》当日、端午の節句の由来資料を配布し、昔を思い出しながら歌をうたったり折り紙でかぶとを作りました。職員が新聞紙で大きなかぶとをつくると「もらっていいかな?」「かぶってみたいわ」と喜ぶ姿が見られました。事前に製作していた鯉のぼりと折り紙で作成したかぶとを廊下に掲示し、「きれいにできたね」と鑑賞され、懐かしいひと時が過ごせました。

新型コロナワクチン接種が始まりました

本院の新型コロナワクチン先行接種が2月からスタートし、当老健施設職員も希望者に順次接種を受け3ヶ月が経過しています。5月10日（月）からは希望される入所者、デイケア利用者様へ接種を開始しました。対策の切り札として期待されていますが、収束には今まで同様に感染対策を実施しながら予防策に努める必要があります。施設運営にあたり利用者様・家族様・関係者の方にご協力いただいています事に感謝致します。



災害訓練（非常食）

5月8日（土）に災害訓練を実施しました。今回は災害時の非常食提供として昼食はいつものメニューを使い捨て食器で提供し、夕食は電気・ガス使用せず非常食を提供しました。

昼食



夕食



施設玄関のかりんの花

かりんは開花時期の4月下旬頃になるとかわいくて香りの良いピンクの花を咲かせます。梨に似た実を付けることから花梨（かりん）と言います。花は実へと変化し10月～11月に熟します。楽しみにしててくださいね。



幸運の象徴、ツバメが 今年も裏の駐車場に来ました

今年は施設駐車場内に4箇所の巣ができていました。一度の子育てで5個前後産卵し、雌があたため孵化してから巣立ちまでは3週間ほどだそうです。巣の中でお腹が空いている雛は大きな口を開け餌を待っています。

餌を運ぶ親鳥



餌を待つ雛鳥



職員異動・採用のお知らせ



【異動】

看護師長

國重 麻衣子

神戸中央病院→老健

看護師

後藤 佳奈恵

神戸中央病院→老健

支援相談員

藤原 恵美

あんしんすこやかセンター→老健

【新規採用】

看護師

酒井 典子

作業療法士

熊谷 龍真

看護師長着任の挨拶

新緑の美しい季節となりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

4月1日に老健に異動になりました國重です。本院での経験を活かし、地域との連携をとりながら、多くの利用者様に安全安心の温もりのあるサービス提供や介護支援ができるよう尽力して参ります。これからもどうぞ宜しくお願いします。

★ほたるいかの煮物（4人分）★



<材料>

茹・ほたるいか … 12匹
濃口醤油 … 小さじ2
砂糖 … 小さじ1
土生姜 … 適量
だし汁 … 約400cc
南瓜 … 160g (1/6個)
濃口醤油 … 大さじ1
淡口醤油 … 小さじ1
砂糖 … 大さじ1
三度豆 … 40g (4本)
淡口醤油 … 小さじ1
みりん … 小さじ1/2

<作り方>

- ①ほたるいかは、目を取り除く。
- ②鍋にだし汁（100cc）、調味料、スライスした土生姜を入れ、ひと煮立ちさせ、①を入れ、火を通す。
- ③南瓜は適当な大きさに切り、面取りをし、だし汁（200cc）と調味料で煮る。
- ④三度豆用のだし汁（100cc）と調味料を合わせ、ひと煮立ちさせ冷ましておく。
- ⑤三度豆は食べやすい長さに切り、彩りよくポイルし冷水で冷やし、④に浸ける。
- ⑥②③⑤をバランスよく盛り付ける。

☆ほたるいかは、体表の数百の発光器から青白い光を発するためこの名が付いたと言われています。ビタミンA、B12、E等が豊富に含まれ4月～6月が旬であり、酢味噌かけ等が一般的な食べ方です。

お知らせ

理美容（散髪¥2000・顔剃り¥1500）

6月／1（火）2（水）3（木）
4（金）7（月）

7月／1（木）2（金）5（月）
6（火）7（水）



*申し込み締切日：前月の25日まで

行事

入所／6月7月

季節に合わせた行事



ふれあい喫茶・売店はコロナウイルス
感染拡大防止の為、当面の間中止します

編集後記



緊急事態宣言の延長が決定され、休業しているお店も多く皆様は自宅でどのようにお過ごしですか？私は家の片付けをしながらDIYに挑戦しよう！と思っはいるのですが実行できていません。皆様も自宅で楽しく過ごせるよう、何か新しい趣味を始めたり、離れたご家族とテレビ電話をしてみるなどの新たな試みに挑戦し、自宅での楽しみを見つけてみてくださいね。新型コロナウイルスのワクチン接種もはじまり、少しは明るい兆しになるといいのですが・・・そしてオリンピックもどうなるのか気になるころですが、マスクの着用・手洗い・消毒等の感染防止対策は継続していきましょう。

（梅田）