

# たいよう

第145号 令和3年1月発行  
独立行政法人地域医療機能推進機構  
神戸中央病院附属介護老人保健施設  
〒651-1145  
神戸市北区惣山町2-1-9  
TEL 078-595-2323  
FAX 078-595-2717



## 新年のご挨拶



新年、明けましておめでとうございます。

百年に一度のパンデミックとされる新型コロナウイルスの感染が日本に及んではや1年になりました。第1波、第2波そして現在、第3波のさなかにあります。ご存知のとおり人の動きのグローバル化でウイルスは瞬く間に全世界に拡大し、人々の生活、経済を大きく変貌させました。医療・介護への影響も甚大なものがあります。当施設におきましても、入所施設、デイケア、そして職員の行動にいたるまで入念な感染対策体制を敷き、現在に至っています。また、ご家族様にも面会等に関しまして多大なご協力、ご不便をお掛け致しております。幸い現在まで施設内感染・クラスターを生じずに来ておりますが、職員ならびに関係者の不断の努力とともに皆様のご協力の賜物と感謝しております。様々な制約の中におきましても入所様の笑顔に接するのが職員の励みになっております。

“冬来たりなば春遠からじ”。何れの日にかコロナ感染は落ち着きます。

新年の干支は丑、当施設は神戸市北区での地域包括ケアを担う施設としてその日に向かって粘り強く役割を果たしてまいります。

本年も引き続きご協力・ご支援をよろしくお願ひいたします。

施設長 松本圭吾



## 餅つき会



12/25（金）に餅つき会を開催しました。今年は開催の中止も検討しましたが、少しでもお正月気分を味わっていただきたいという職員の思いもあり、感染対策を講じて開催しました。利用者様は間隔を空けながら見学していただき、離れている方にも楽しんでいただけるようテレビやモニターを通して生中継を行うなど工夫しながら楽しんでいただきました。





# JCHO看護学校 ビデオクリスマス会



例年、神戸中央病院附属看護学校の学生さんがクリスマス慰問に来てくれていましたが、今年はコロナ禍で施設に足を運ぶことができませんでした。代わりにビデオでサンタやトナカイに扮した学生達が楽器を演奏しながらクリスマスソングを奏で、歌声と手元に届いたメッセージカードでクリスマス気分を入所者様へ届け、喜んでいただきました。



## 手作りクリスマスカード

～日頃の感謝をこめて～



現在ご家族との面会を制限しており、なかなかご家族と会えず利用者様も寂しい思いをしておられます。

そこで職員もお手伝いしながらクリスマスカードを作成し、メッセージを添えて送らせていただきました。



## 園児からの贈り物



聖ミカエル幼稚園の園児さんから手作りの巨大クリスマスツリーが届きました。園児一人ひとりが思いをこめて作った小さなツリーが一つの大きな作品となり心温まるプレゼントでした。



## ゆず湯

12/16 から 1 週間、冬至に合わせて利用者の方々にゆず風呂を楽しんで頂きました。お湯に浮かぶゆずに触れたり香りに喜ばれていました。

この時期に旬を迎える柚子は『邪気を払う』という習わしのように今年はコロナの終息を願いたいものです。



## クリスマス行事（リモート出演）



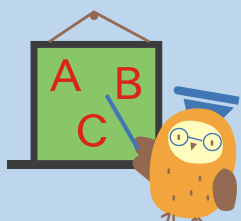
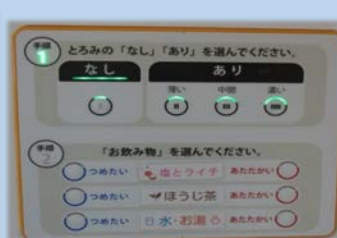
昨年12月15日、コロナ禍における施設内行事の新しい取り組みとして、北区ボランティアセンターの協力もいただき北神文化センターからリモート出演によるデイケアクリスマスイベントを開催しました。

今回、初めての試みを、引き受けてくださったバンド活動の『PAL』の方々には、本当に明るく、楽しく、元気良く、画面を通してではありますが、クリスマスの演奏を届けてくださいました。時折、電波状況で映像が途切れる部分もありましたが、トラブルにも負けず、介護職員が施設内のピアノ演奏でフォロー！！利用者様はリモートの意味が分からず「何でビデオの中の人としゃべれるの？…」「えらい事ができるんやな～」と感心されながら、温かく見守るようにイベントを盛り上げてくださいました。

まだ、コロナの収束には時間がかかります。コロナ禍だからできる試みをこれからもチャレンジし、イベントを開催したいと思います。



## 施設内研修（水分とろみ剤の適正な使用について）



施設ではコロナ禍もあり外部での研修の機会が減っていますが、今回は施設内で研修を行い、より良いケアが行えるよう全職員で取り組んでいます。

今回は誤嚥防止の1つとして水分のトロミ剤の適正な使用方法について学びました。トロミ剤の濃さや味を試飲し、食事の時の姿勢や介助方法など、実際に利用者役と介助者役を職員が体感しました。トロミの濃度も様々で、利用者様が安心して食事が摂取できるには、どうしたらいいか、誤嚥防止の観点から様々な意見を交わし協議しました。現在、お試用ではありますが、トロミ機器を設置し、職員の負担軽減と感染対策に取り組んでいます。

今後も研修の機会を通じて職員のスキルアップに努め、質の向上を図っていきたいと考えます。

## ★クリームシチュー味噌仕立て（4人分）★



### <材料>

鶏むね切り込み … 120g  
れんこん … 160g (1節)  
ごぼう … 60g (1/3本)  
人参 … 120g (中1/2本)  
玉葱 … 160g (中1個)  
三度豆 … 60g (6本)  
ホワイトソース … 160g (市販のルーでも可)  
牛乳 … 100cc  
出し汁 … 400cc  
白みそ … 大さじ1  
醤油 … 小さじ1  
クリームチーズ … 20g  
塩、こしょう … 適量 サラダ油 … 適量

### <作り方>

①れんこん、ごぼう、人参は食べやすい大きさの乱切りにし、下茹でしておく。  
②玉葱は2cm角に切る。  
③三度豆は彩り良く茹で、斜め切りにしておく。  
④鍋にサラダ油をひき、鶏肉、玉葱を炒め、①と出し汁を加え野菜が軟らかくなるまで煮る。  
⑤④に白みそ、クリームチーズ、醤油を加え、ホワイトソース、牛乳を加え、混ぜながらしばらく煮る。  
⑥塩、こしょうで味を調べ、仕上げに③を



★クリームシチューに白みそや醤油を加えることや、れんこん・ごぼう等を入れることにより、少し和風なシチューになります。れんこんは穴があいているため、見通しがきくという縁起をかついで正月のおせち料理にも利用されます。

当施設は、クリスマスメニューや年末年始の年越しそば、おせち料理、七草粥等、季節感のある献立を提供できるように心がけています。今年もおいしく安全安心な食事が提供できるように努力してまいります。本年も宜しくお願い致します。

## お知らせ

理美容 (散髪¥2000・顔剃り¥1500)

2月/1(月)2(火)3(水)  
4(木)5(金)

3月/1(月)2(火)3(水)  
4(木)5(金)

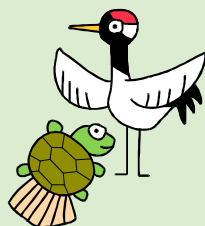
\*申し込み締切日：前月の25日まで

### 行事

入所・通所/未定

ふれあい喫茶・売店は

コロナウイルス感染拡大防止の為、  
当面の間中止します



## 編集後記



明けましておめでとうございます。丑年、令和3年になりました。皆様はどのようにお正月を過ごされましたか？

大晦日は子供を寝かしつけてから紅白歌合戦を見ましたが無観客でしたね。不思議な感じでしたがコロナ禍では仕方なく時代の節目なのかなとも思いました。コロナが終息するのか不安ですが新しい生活様式に慣れていくしかないかと・・・。

今年もコロナの年になるでしょうが私は前を向いて仕事、生活と頑張り楽しめたらと思っています。皆様も大変ですが今年の目標を設定し、少しずつでも継続し生活を一緒に豊かにしていきましょう。

(藤原)