

たいよう

第143号 令和2年9月発行
独立行政法人地域医療機能推進機構
神戸中央病院附属介護老人保健施設
〒651-1145
神戸市北区惣山町2-1-9
TEL 078-595-2323
FAX 078-595-2717



納涼会

～夏祭りを回想して～



今年度の納涼会はコロナウイルス感染拡大防止の為、例年のような内容で行なう事はできず、レクリエーションの時に盆踊りを行い、歴史や夏祭りにまつわる話を盛り込みました。また季節を感じていただく為、食堂に飾り付けをして雰囲気を感じていただきました。

来年はコロナ禍が終息し納涼会を開催できることを願いたいと思います。

テレビ電話で面会

コロナウイルス感染拡大防止の対応として家族様には面会禁止をお願いしています。現在希望の家族様にはテレビ電話での面会となっていますが、「顔が見られて良かった。」「何か欲しいものはあるか・・・」など画面を通して会話していただいています。

面と向かって照れくさいと言われる方もありますが、家族のつながりを感じられているのではないのでしょうか。

面会希望の方は1階事務所へ声をかけてください。

なお、状況によりお待ち頂く事があります。ご了承下さい。

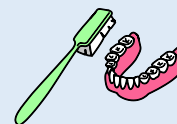
面会時間 平日：①10時～11時30分 ②13時～16時

★土・日・祝日は行なっていません





訪問歯科診療



“食事を美味しく食べる”という当たり前の事が、高齢になってくると口腔機能が低下し、摂食嚥下機能をさらに悪化させ食事量の低下に繋がるのが懸念されています。

当施設では、医師・歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士・看護師・作業療法士・介護福祉士等の多職種が共同して経口による食事の摂取を進めるための栄養管理を行っています。その中の課題のひとつが口腔衛生です。

現在、歯科医師、歯科衛生士が施設訪問し施設入所者に対し定期的に検診を行い、介護職員に対し口腔ケアに係る技術的助言や指導を行っています。そして毎食後口腔ケアを実施していますが入所者の中には治療を要する方も見受けられます。

この9月より、神戸中央病院歯科口腔外科の医師・歯科衛生士の方々が施設訪問による診療を行うこととなりました。コロナ禍で通院やご家族の付き添いも困難な状況下で訪問診療を実施することは、ご本人やご家族にとっても安心材料になると思います。

今後、口腔機能の維持向上を図り、ゼリー食やソフト食など特別な調理方法で食事摂取されている方が普通の食事形態に変更することができ、老健施設の目的でもある在宅復帰に繋がられ、一人でも多くの入所者が美味しく食事を召し上がっていただけることを望みたいと思います。



適切なおむつの使い方



排泄介助に使用しているおむつですが、その種類、特性は様々でその人に合ったおむつを適切に使用方法を専門業者の方を講師に招き勉強会を開催しました。

モレを改善する為にまず原因、状態を知り発生場所を知り、使用する人の生活動作・体型・排泄状況に応じておむつを選び、機能を活かした使用方法を学びました。

適切なあて方、モレの改善で利用者様がより快適に過ごせ生活の質の向上を図り笑顔で日々過ごしていただければと思います。





手紙

暗いニュースが多いですが、歌は高齢者を元気にする『栄養剤』であり、嫌なことも忘れる事ができます。食事やレクリエーションの時に懐かしい歌を聞いていただくようにしています。知っている曲になると口ずさんでいる方もおられ、皆様和やかに過ごされています。

介護福祉士 原田 満

毎日コロナのニュースで気分も晴れませんが、こんな時こそ皆で力を合わせて、日々の生活を安心して暮らせるようにやってみましょう。私も家族も手洗い、うがいを徹底しています。そしてコロナに感染しないよう乗り切りましょう。そしてしっかり食べて元気を出しましょう。

介護福祉士 岡 里美

コロナウイルス感染拡大防止の為、利用者様もご家族様と会えない寂しさを抑え頑張っておられます。スタッフもできる限り笑顔が見える声かけをし、穏やかに過ごして頂けるよう努力したいと思います。

介護福祉士 三宅 節子

コロナ禍による影響で、利用者様・ご家族様へ面会制限や利用方法などのご協力をしていただいている中、少しでも元気を届けたいと思い職員からのメッセージの掲載を継続しています。

マスクの着用が1日の半分以上を占める昨今、久しぶりに鏡を見て「うわあ～しみ増えたな～」と思います。先日、TV電話で利用者さんがご自分の顔を見て、「うわあ～浦島太郎子や、こんな老けたの～」と。コロナは、世の女性たちにいろんな驚きを与えている事を実感しました。

副施設長 井下 訓見

「コロナ禍」いつまで続くのやら・・・と思う今日この頃です。現在TV電話での面会となっておりますが、少しでも早く直接笑顔で面会していただける日が来る事を願っています。季節行事も規模を縮小しなんとか実施する事ができています。9月は敬老会を予定しており、引き続き笑顔で意欲的に過ごしていただけるよう対応しています。

支援相談員 廣居 克明

～入所者様のあるときの会話から～

おはよー！元気ー！今日は顔色いいよー。外との交流がないからね。入道雲出てるね。カミナリなって怖かったね。天気のことしか話さないわー。食事もほっといても美味しいもの出てくるし、のんびりさせてもらってるわー。かえって家にいる時よりも美味しいもの食べさせてもらって何の不自由もないわー。冷房もあるところで個人的には幸せだけど…。コロナはまだ続いているの？どこかに消えたのかと思ってたわ…。でも新しいお連れも入ってこられるから幸せね…



★揚げ芋のみぞれ和え(4人分)★



<材料>

さつまいも	…	120g (中1/2本)
サラダ油	…	適量
大根	…	200g (約1/4本)
穀物酢	…	大さじ1
砂糖	…	小さじ1
塩	…	小さじ1/3

<作り方>

- ① さつまいもは皮をむいて1cm角に切り、油で揚げる。
- ② 大根はおろし、軽く水気を切っておく。
- ③ ボールに調味料を合わせ、①②を混ぜ合わせる。

★さつまいもは9月～11月が旬です。さつまいもは、アミラーゼを多く含むため、芋類の中では唯一甘味を持っています。糖化酵素のアミラーゼは65℃くらいまででん粉を分解して甘味を増すため、ゆっくり加熱すると糖化が進み、甘味が増します。電子レンジなどで急に加熱すると、それほど甘味が増しません。栄養成分は、ビタミンB1、C、食物繊維が豊富です。寒さに弱いため、冷蔵庫での長期保存は不適で、新聞紙で包み、風通しがよく日のあたらない場所で保存して下さい。

お知らせ

理美容 (散髪¥2000・顔剃り¥1500)

10月/1(木) 2(金) 5(月)
6(火) 7(水)

11月/2(月) 4(水) 5(木)
6(金) 10(火)

*申し込み締切日：前月の25日まで

行事 (敬老会)

入所 9/16(水)

通所 9/14(月)～9/16(水)



ふれあい喫茶・売店は

コロナウイルス感染拡大防止の為、
当面の間中止します

編集後記



今年の夏はコロナ感染でお盆の里帰りもままならず、どこにも行けなかったという人も多いのではないのでしょうか？国が計画した「Go Toキャンペーン」で旅行に行こうかなと悩むところですが、今年は私も自粛しました。経済を回す事、コロナ感染を予防する事を考え自分自身がどう行動するか？難しいところではありますが、何をするにも健康が1番。朝夕は少し涼しくなりましたが日中はまだまだ暑い日が続きます。しっかりと食事、睡眠をとり適度な運動をするよう心がけ元気でお過ごし下さいね。

(梅田)