

たいよう

第 139 号 令和 2 年 1 月発行

独立行政法人地域医療機能推進機構

神戸中央病院附属介護老人保健施設

〒651-1145

神戸市北区惣山町 2-1-9

TEL 078-595-2323

FAX 078-595-2717



新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

令和の時代も変わらず私たちを照らしてくれる太陽が今年も上りました。天照大神の時代から我々を見守ってくれている太陽ですが、文学においては月に比べて出番が少ない傾向にあります。それでも万葉集では読み人知れずですが「冬過ぎて春來たるらし 朝日さす春日の山に霞たなびく」とあり、また古今集では「ひさかたの光のどけき春の日に 静心なく花の散るらむ」と紀友則が詠んでいます。いずれも春の心の風景と共に登場しています。その中でも私が好きなのは枕草子の一節「春はあけぼの やうやう白くなりゆく山際 少し明かりて 紫だちたる雲の細くたなびきたる」です。これぞ日本人の春と思える気がします。時代をさかのぼらなくても、今日の今この時にも太陽はあらゆる人々の上に輝いて、それぞれの風景を照らすだけでなく、心を照らしてくれています。当介護老人保健施設に入所されている方々も、嘗てある時には真夏の仕事現場で、またお孫さんの運動会の応援席で日差しを頂いておられたはずです。私たち職員はその尊い人生を、引き続き太陽と共に照らし続けられるようお願い、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

JCHO 神戸中央病院附属介護老人保健施設 施設長 大友敏行



餅つき会



12月25日(水)恒例の餅つき会を開催しました。入所各階、デイケアで大友施設長も参加し、「よいしょ!よいしょ!」とかけ声に合わせて職員、利用者様一丸となり正月飾りのひとつ《鏡餅》を作りました。慣れない手つきで作ったため形は綺麗ではありませんでしたが、そこは愛嬌!皆様と一緒に盛り上がりました。

クリスマス会



12月16日(月)午前、聖ミカエル幼稚園の園児さん37名が慰問に来られました。

クリスマスオリジナルソング、『星に願いを』『きよしこの夜』などのピアノ演奏でした。間違えないように鍵盤を見ながら一生懸命演奏する姿は微笑ましく、あどけない笑顔に思わず入所者様が手拍子をされ「上手い上手い」と声が上がりました。最後に園で作成されたサンタクロースツリーの贈呈。廊下の壁に掲示しました。

この日の夕方は神戸中央病院附属看護専門学校生徒さんも、サンタクロースとトナカイの衣装を身にまとい、クリスマスイベントに来所下さいました。





トライやるウィーク

中学生の職場体験、福祉体験などを通じて、働くことの意義、楽しさ、社会の一員として自覚を高めるなど、生徒一人一人が自分の生き方を見つけられるように支援するトライやるウィークの受け入れを行ないました。初日は緊張感と環境に慣れないことで戸惑いも見られましたが、徐々に状況に応じて利用者様に声をかけたり、レクリエーションに積極的に参加したり、笑顔で5日間取り組まれました。そんな元気ある中学生にパワーを貰い、利用者様、職員共に中学生の将来に期待しながら活動を見守りました。



ギター演奏♪

『野に咲く花』『ふるさと』『明日があるさ』など馴染みのある曲をギター演奏に合わせて歌を楽しまれました。演者は職員の渋谷工作様(しぶたにこうさく)。名前の通り『工作』という名前は附属病院工作室で仕事を行っていることからの芸名です。毎年、お休みの日に演奏していただき年々レパートリーが増えています。ひとときの時間でしたが、懐かしい曲に涙ぐまれる方もいらっしゃいました。



ゆず湯



12月22日は冬至
ゆず風呂中



2019/12/22 冬至に合わせて一週間

ゆず風呂を実施しました。

習わしは『邪気を払い、風邪を引かない』
とされています。

今年も一年元気に過ごせますように・・・





もち仕立て風雑煮(4人分)



<材料>

米 … 30g (大さじ2)
 山芋 … 30g (中1個)
 金時人参 … 50g (小1本)
 みつば … 15g (1株)
 淡口醤油 … 大さじ2
 だし汁 … 600cc(3カップ)

<作り方>

- ①山芋は皮を剥き、さいのめに切る。
- ②金時人参は飾り切りにし、みつばは適当な長さに切る。
- ③炊けた米飯に①を混ぜ、山芋が軟らかくなるまで蒸す。
- ④③をすりこぎで餅状に潰し、食べやすい大きさに丸める。
- ⑤だし汁に金時人参を入れ、軟らかくなるまで煮、淡口醤油を入れる。
- ⑥⑤に④とみつばを入れひと煮立ちさせる。



★「雑煮」は、年神に供えた食べ物を雑多に煮て食べたことに由来し、晴れの日のお正月の食べ物である餅を食べ、一年間丈夫(体が長持ち【モチ】)に過ごせるように願い、新年を祝う料理のひとつとされています。お餅は、喉につめやすいため、当施設では山芋とご飯を餅風に作り提供しています。

当施設のお正月のお料理はいかがでしたでしょうか？ 1月は7日の七草粥や、15日の小正月の小豆粥など、季節感のある献立を提供できるように心がけています。今後もおいしく安全な食事が提供できるよう努力してまいります。本年も宜しくお願い致します。 栄養管理室一同



お知らせ

理美容 (散髪¥2000・顔剃り¥1500)

2月/3(月) 4(火) 5(水)

6(木) 7(金)

3月/2(月) 3(火) 4(水)

5(木) 6(金)

*申し込み締切日：前月の25日まで

ふれあい喫茶・売店

2月/12(水) 26(水)

3月/11(水) 25(水)

行事

3月18日(水) 演奏会

2階3階各食堂 14:00~14:40



編集後記

元号が『令和』になり初めてのお正月。気持ちを新たに今年1年の目標はもう立てられましたか？私の今年の目標は体力作りウォーキングを始めることでした。週末に菊水山に登るか徒歩通勤するか決め1年間過ごしました。しかし、週1回と緩めの目標でも、雨が降ってるから…とか、用事があるからとか、何か言い訳をつけてはサボろうかと心が揺らぐ日が多々ありました。それでも、継続は力とはよくいうもので1年何とか続けられました。根拠はありませんが、年明けの健康診断に自信を持って受診することができました。今年は何を目標にするか、できることから始めようと思います。

(坂根)

