

たいよう

第 135 号 令和元年 5 月発行
独立行政法人地域医療機能推進機構
神戸中央病院附属介護老人保健施設
〒651-1145
神戸市北区惣山町 2-1-9
TEL 078-595-2323
FAX 078-595-2717



こいのぼり



デイ利用者様の作品

看護学生と入所者様の作品



3 月行事



KSC 手話ソンググループによる歌。「見上げてごらん夜の星を」「365歩のマーチ」「ふるさと」手話と合唱でリズムもテンポもゆっくりで利用者様も見よう見真似で手話をされていました。和やかな雰囲気の中素敵なコーラスを皆さん楽しみました。

ふれあい喫茶&コーラス演奏



惣山町悠遊クラブさん
によるふれあい喫茶



KSC 混声合唱団による
コーラス演奏



職員異動のお知らせ

| | | |
|------|--------------|-----------------------------|
| 【退職】 | 作業療法士 | 長友 洋一郎 (平成 31 年 3 月 3 1 日付) |
| | 事務員 | 神田 千夏 (平成 31 年 3 月 3 1 日付) |
| | あんしんすこやかセンター | 岡田 千景 (平成 31 年 3 月 3 1 日付) |
| 【採用】 | 作業療法士 | 西澤 萌 (平成 31 年 4 月 1 日付) |
| | 事務員 | 石川 視貴 (平成 31 年 4 月 1 日付) |



高齢者虐待防止研修

神戸市では、平成 25 年 4 月から条例で、市内の介護サービス事業者に対して全従業者を対象にして、年 1 回以上の高齢者虐待防止研修の実施を義務付けています。

全従業者が受講できるよう複数回に分け、日々の業務の中で不適切なケアが、知らず知らずに行われていないかビデオ鑑賞を取り入れ工夫を行っています。職種や経験年数の異なる従業者と意見交換を交え、研修の意義を振り返り職員教育に努めています。



環境整備



毎年寒い季節になると、インフルエンザや感染性腸炎等の感染が話題になります。当施設では感染予防として清掃業者（日本管財）はもちろん看護・介護職員も清掃に力を入れて感染予防に努めています。その効果もあってか今年は集団感染の報告はされませんでした。冬場は特に次亜塩素酸を使用した濡れ布巾でトイレや洗面所、手すりやベッド周りを清掃しています。

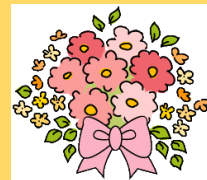
私たちは清潔な環境をいつも提供していただくことで、利用者様のケアに専念することができ感謝をしています。



ナイチンゲール生誕記念行事

神戸中央病院附属看護専門学校が、ナイチンゲール生誕記念行事の一環としてボランティア活動を実施されました。施設内の窓拭きや車椅子掃除、屋外の草抜き、多くの学生で取り組むため学生同士でコミュニケーションを取りながら効率よく取り組まれていました。午後からは入所者様を対象にレクリエーションを行い、皆様楽しんでおられました。

まだ1年生ということもあり先生方が時間を気にされながら指示を出されていましたが、3年後には立派な看護師として活躍いただけることと期待しています。



★つくね焼き (4人分)★

- ・木綿豆腐 … 160g (約1/2丁)
- ・れんこん … 50g
- ・鶏ミンチ (ムネ) … 100g
- ・卵 … 12g (約1/4個)
- ・青葱 … 20g
- ・パン粉 … 6g (大さじ2)
- ・白みそ … 24g (大さじ1強)
- ・塩 … 少々
- ・土生姜 … 少々
- ・サラダ油 … 大さじ1
- ・一味唐辛子 … 少々
- ・青しそ … 4枚
- ・ポン酢 … 適量
- ・赤パプリカ … 1/4個
- ・黄パプリカ … 1/2個



《作り方》

- ①青葱は、小口切りにする。
 - ②レンコン・土生姜は卸しておく。
 - ③①、②、木綿豆腐、鶏ミンチ、卵、調味料を加えよく混ぜる。
 - ④③を1/4に分け、形を整えて、フライパンにサラダ油を熱し、焦がさないように焼く。
 - ⑤パプリカは食べやすい大きさに切り、フライパンに少量のサラダ油を熱し、焼く。
 - ⑥器に青しそを引き、④、⑤を盛り付け、一味唐辛子を少々かけ、お好みでポン酢をかける。
- ★豆腐、鶏肉は良質なたんぱく質に富んでいます。穀物と組み合わせて食べると必須アミノ酸が効率よく摂取できます。

蒸し暑い季節に、ポン酢の酸味や土生姜の風味を生かしたさっぱりとした栄養満点な料理です。是非お試しください。

お知らせ



理美容 (散髪¥2000・顔剃り¥1500)

6月/3(月)4(火)5(水)

6(木)7(金)

7月/1(月)2(火)3(水)

4(木)5(金)

*申し込み締切日：前月の25日まで

ふれあい喫茶・売店

6月/12(水)26(水)

7月/10(水)24(水)

行事

演奏会

6月19日(水)

7月17日(水)

2階3階各食堂14:00~14:40

編集後記

いよいよ『令和』の時代がスタートしました。気持ちも新たに「令和最初の〇〇・・・」と言葉にしながら改元をスタートされた方もいるのではないのでしょうか。

私は運動不足解消に菊水山に週末の早朝散歩に出かけています。5月1日も早速、令和最初の菊水山ハイキングに出かけました。この日はあいにくの雨でしたが傘をさしての散歩もまた山の見方も違い、木々の色や鳥の鳴き声を新鮮に感じました。人は時代と共に変わっていても自然は変わらず、その時代を見守ってくれているのだと思いました。



(坂根)