

たひよう

第 116 号

平成 28 年 3 月 発行

独立行政法人地域医療機能推進機構
神戸中央病院附属介護老人保健施設



獅子舞



毎年お正月の恒例となった兵庫商業高校の龍獅団による獅子舞が披露されました。今年はお女子のみの参加でしたが、なかなかの迫力で利用者の皆様も喜ばれていました。兵庫商業高校は今年の 4 月、神戸市立神港高校との再編・統合が決定されており兵庫商業高校としての演技は今回が最後でした。



豆まき会



今年も迫力のある？赤鬼がやってきました。みんなで鬼退治の後は「鬼のパンツ」を振りつきで歌って踊り、ボランティアの渋谷さんによるギターの演奏で皆さんの良く知っている「石狩挽歌」や「ふるさと」など一緒に口ずさみました。

兵庫県音楽療法士による「ひなまつりコンサート」



トーンチャイムのきれいな音色で「ひな祭り」の演奏や春の歌を口ずさみアフリカの太鼓・マラカス・モンキータンバリンでサンバを踊り皆さんで盛り上がりました。



家族介護教室開催のお知らせ

テーマ： 介護者のストレスケアについて（案）

日時：平成28年5月25日（水） 13:30～15:00

場所：JCHO 神戸中央病院附属介護老人保健施設 4階会議室

講師：JCHO 神戸中央病院附属介護老人保健施設 支援相談員

退職・異動

【退職】（平成 28 年 3 月 31 日付）

看護師	深尾	紀子
看護師	藤田	聡美
介護士	丸田	美代子
理学療法士	千田	亮一
運転手	熊谷	千晶

【異動】（平成 28 年 3 月 1 日付）

看護師	ウィルソン（岡田）	千景	神戸中央病院へ
看護師	藤山	美代子	介護老人保健施設へ
看護師	池内	栄里香	介護老人保健施設へ
看護師	梅田	百合子	介護老人保健施設へ



老健に配属されて 12 年、この場所
で多くの経験をさせて頂きました。
離れてしまうのは寂しいですが、こ
れからは新しい場所で頑張りたい
と思います。今までありがとうございました。



藤田 聡美

3 年 8 ヶ月本当にお世話になりました。
皆様の優しさに支えられて、続ける
事が出来て本当に感謝しています。
ありがとうございました。



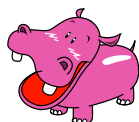
丸田 美代子

短い間でしたがありがとうございました。
レクリエーションや季節行
事に参加して、とても楽しい時間が
もてました。
皆様のご健康をお祈りしています。



深尾 紀子

わからないことばかりで、たくさんご
迷惑をお掛けしましたが、いろいろな
方々に助けて頂きながら何とか仕事
をすることが出来ました。短い期間で
したが、本当にありがとうございました。



千田 亮一

短い期間でしたが皆さんがとても
親切にしてくださったので、楽しく
仕事をすることが出来ました。お世
話になりありがとうございました。



熊谷 千晶

鯖の塩麹 木の芽焼き(一人分)



材料

鯖	1切	50g ~ 60g
塩麹		5~10g
木の芽		適量

作り方

- ①塩麹にすり鉢ですりおろした木の芽を混ぜ、鯖に塗り 3時間~半日程度冷蔵庫で置く
- ② 塩麹がついたままグリルで焼く

*火が強すぎると焦げるので注意して下さい。



名前のように春の魚のサワラを木の芽風味の塩麹につけ込みふんわりと焼き上げました。口当たりも風味もよく食欲が増す一品です！

お知らせ

理美容 (散髪¥2000・顔剃り¥1500)

【4月】1(金) 4(月) 5(火) 6(水) 7(木)

【5月】2(月) 6(金) 10(火) 11(水) 12(木)

*申し込み締切日：前月の25日まで

喫茶・売店

【4月】13(水) 27(水)

【5月】11(水) 25(水)

お茶会

【4月】12(火) 26(火)

行事

3月16日(水) 春の園芸

(2階) 14:00~14:15

(3階) 14:20~14:35

編集後記

今年の3月は真冬の寒さの日もあり、初夏の陽気の日もありましたが、皆様体調はいかがでしょう？まだまだインフルエンザも流行っています。おかげさまで今のところご家族様のご協力もあり施設でインフルエンザの発症はなく、感謝しています。気温の変化が激しく桜の花もいつ咲いていいのか迷っているかもしれませんね。

例年、四国や九州が桜の開花一番乗りなのですが今年はどうでしょうか？神戸の開花予想は今月末となっています。楽しみですね。

(梅田)



独立行政法人地域医療機能推進機構
神戸中央病院附属介護老人保健施設

〒651-1145

神戸市北区惣山町2-1-9

TEL 078-595-2323

FAX 078-595-2717