

たいよう

第115号

平成28年1月発行

独立行政法人地域医療機能推進機構
神戸中央病院附属介護老人保健施設



新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

今年は例年になく穏やかなお正月を迎えることができました。ただ新年になっても北鈴蘭台では銀杏などの枯葉が路面に溢れているのを見ると、今年も異常気象による災害が心配になります。とはいえご高齢の方々の健康に関しては暖かいに越したことはありません。インフルエンザの流行も今のところなく落ち着いています。当施設では今年も入所の皆さんが一人でも多く在宅復帰ができるように支援していきたいと思えます。そして自宅に戻られてからも、通いができる方のデイケアの利用は従来通りです。また、病院附属の訪問看護ステーションを機能強化し、自宅でもリハビリができるサービスなどを加えることにより、老健をより有機的に利用していただけるシステム作りを始めます。

本年が皆様方にとり、幸多い一年となりますようお祈り申し上げ、年明けのご挨拶とさせていただきます。



JCHO 神戸中央病院附属介護老人保健施設 施設長 大友敏行



年末に各フロアで餅つきを行いました。昔に家族でお餅を突いたことを思い出しながら「よいしょ！」の掛け声で立派な鏡餅が完成しました。

もちつき会





クリスマス会



12月21日(火)神戸中央病院附属看護専門学校の学生さんがサンタクロースやトナカイの衣装を身にまといクリスマス会を行ないました。クリスマスカードやクリスマスソングをプレゼント！ご利用者一人ずつに声を掛けながら楽しいひと時を過ごすことができました。

演奏会

聖ミカエル幼稚園



聖ミカエル幼稚園の年長の園児さんが『星に願いを』『きよしこの夜』など歌やピアノ・ハーモニカ演奏を披露！また、「大きくなったら、警察官！大工さん！運転手さんになりたい！」と夢を語り、入所者に優しい気持ちのメッセージもいただきました。

かりんの蜂蜜

施設の正面玄関に『かりんの木』が1本あることをご存知ですか？昨秋もたくさんのかりんが実をつけました。その実を園芸のボランティアさんが手製の『かりん蜂蜜』を作って下さいました。かりんは咳止め、痰、喘息などに効果があり、またポリフェノールがインフルエンザを抑制する薬用効果があると言われています。

この貴重な蜂蜜を職員で少しずつ白湯で薄めて頂きました。柑橘系の甘い香りがほのかに口に広がり、風邪のウイルスを退治！

施設で育った実ということもあり、とても味わい深く感じました。



家族介護教室開催のお知らせ



テーマ：食べて延ばそう健康寿命

日時：平成 28 年 1 月 27 日（水） 13:30～15:00
場所：JCHO 神戸中央病院附属介護老人保健施設 4 階会議室
講師：JCHO 神戸中央病院附属介護老人保健施設 主任調理師 泉 和利

ボランティア交流会



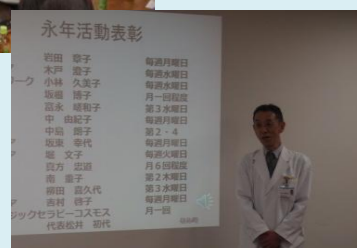
平成 27 年 11 月 25 日（水）ボランティア交流会を行いました。

例年ボランティアの皆様様の活動報告や意見交換と種々のケア対応について学習会を行っています。今年は永年活動表彰として 10 年以上継続してボランティア活動を行ってくださった方々の紹介と、大友施設長から感謝状を授与しました。56 の個人及び団体の方々の内 21 の個人団体が表彰されます。

施設で働く職員としては、ボランティアの皆様様の活動があってこそ、利用者の皆様へ専門的サービスが提供出来ていると感じています。今後もボランティア活動の継続をお願いしたいと思っています。

また、参加された皆様よりボランティア活動を継続できる原動力について伺いました。『利用者さんの笑顔に癒されています』『職員の方が変わらず接してくれる』『利用者さんから教えられることが沢山あります』等々、人との繋がりを感じて頂いていることが分かりました。

学習会として、石橋看護師長より免疫力アップのための講義が行われ、皆様と一緒に『あいうべ体操』を行い、感染症にかかりにくい身体づくりについて学びました。



海苔で巻かない巻き寿司

* 今年の恵方は**南南東**

(材料 1本分)
ご飯 150g～240g
すし酢 市販品
黒ゴマ 適量
青のり 適量

玉子焼き ※具材はお好みで

きざみ穴子

桜でんぶ

椎茸(味付き・きざみ)

高野豆腐

三つ葉(きざみ)

作り方

- ① 黒ゴマをすりおろし青のりと混ぜ入れバットに広げておく(黒ゴマ:青のり 4:6)
- ② すし飯を作っておく
- ③ 巻き簾の上にクッキングシート(なければアルミホイル等で代用)を敷きすし飯をのぼして広げる
- ④ 具材をのせて巻き型がととのえばシートをはずし①の上で転がすように全体にまぶす

* 丸かぶりするなら具材を少なめで細巻にした方が食べやすいです。一度試してみてください。



お知らせ

理美容 (散髪¥2000・顔剃り¥1500)

【2月】1(月) 2(火) 3(水) 4(木) 5(金)

【3月】1(火) 2(水) 3(木) 4(金) 7(月)

* 申し込み締切日: 前月の25日まで

喫茶・売店

2月/3(水) 17(水)

3月/9(水) 23(水)

行事

2月3日(水) 節分

(2階) 14:00～14:15

(3階) 14:20～14:35



編集後記



新年あけましておめでとうございます。今年はずっと暖かいお天気の良いお正月でしたが、皆様はどんなふうにごすごされましたか? また初夢は見られましたか? 縁起の良い夢として『一富士、二鷹、三茄子』がありますが、残念ながら私は初夢を見られませんでした。でも笑顔いっぱい的一年にしたいと思います

今年も皆様に喜んでもらえる広報誌を目指し、努力していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。素敵な一念でありますように・・・ (藤原)



独立行政法人地域医療機能推進機構
神戸中央病院附属介護老人保健施設

〒651-1145

神戸市北区惣山町 2-1-9

TEL 078-595-2323

FAX 078-595-2717