

たひよう



第 113 号

平成 27 年 9 月 発行

独立行政法人地域医療機能推進機構
神戸中央病院附属介護老人保健施設



7月 七夕会



7月 10 日 ミュージックセラピーコスモスの皆さんに来ていただき七夕会を行いました。今年の七夕は雨模様。織姫と彦星は会えたのでしょうか？

消防訓練



神戸市消防局の協力の元、3階談話室から出火したという想定で訓練を行いました。今回は同一敷地内にある、あんしんすこやかセンター、神戸中央病院の職員と協力し、いざという時に一人一人がどう行動するべきか役割分担を再確認する機会となりました。



採用職員

理学療法士	千田 亮一	8月 17日付
介護福祉士	佃 綾子	9月 1日付
運転手	井上 正道	8月 10日付
	熊谷 千晶	7月 23日付

8月納涼会

月が〜出た出〜た♪
月が出た〜♪



盆踊り (悠遊クラブ)



みんなで楽しく
踊りましょう!

昭和の写真展示



〜回想療法〜

懐かしい昭和の写真
に涙ぐむ方も…



浴衣姿の学生ボランティア
さん!! お祭りの雰囲気
が出てよかったですね!!

和太鼓演奏

をとこ組 (鈴蘭台高校)



中庭で演奏の予定が雨のため食堂で演奏する
ことに…それでも慌てることなく心に染みる
太鼓の演奏ありがとうございました!

ギター演奏 (渋谷さん)



素敵なギター演奏と洪い
歌声で『故郷』の合唱!
歌はいいものですね!

家族介護教室開催のお知らせ

テーマ：『免疫力をアップしよう！』 ～病気から身を守るため～

日時：平成 27 年 10 月 28 日（水） 13：30～15：00

場所：JCHO 神戸中央病院附属 介護老人保健施設 4階会議室

講師：JCHO 神戸中央病院附属介護老人保健施設 看護師長 石橋 昌代

*参加ご希望の方は施設 1 階事務所にお申込み下さい。

お車でお越しの方は神戸中央病院外来駐車場をご利用下さい。



全国老人保健施設協会 実地研修の開催

当施設では平成 15 年から実地研修の場として研修生を受け入れています。老健施設の理念と役割を理解し、現場で基礎的な実技を実践、修得する目的として開催してきました。今回は 9/9（水）～9/11（金）に実施し、5 名が参加されました。研修生は県内の老健施設を 1 年以上勤務している方が対象で、それぞれの施設で困っている事、学んだ事など意見交換を行います。年 2 回、毎年開催していますが、お互いが学びの場や良い経験となり、毎年好評となっています。当施設も開設から今年で 22 年目、職員の平均勤続年数は約 14 年となっています。ベテランも新人もこれからの老健施設の役割を踏まえ、実技修得と職員のスキルアップに向けた学びの場としてこれからも続けていき、利用者の皆様に安全で安心なケアの提供が継続できるよう研鑽していきます。



さつまいもの白和え(2人分)



材料

さつまいも	40g
突こんにゃく	20g
みつば	10g
醤油	適宜
木綿豆腐	60g
合わせみそ	10g
砂糖	2g
しょう油	2cc
塩	少々
いりごま	4g

作り方

- ① さつまいも・こんにゃく・みつばを茹で水気を切り醤油で下味をつける
- ② 木綿豆腐を一度茹で、しっかりと水切りした後、すり鉢でなめらかになるまでつぶす
- ③ つぶした豆腐に★印の調味料をいれ混ぜ合わす
- ④ 後にさつまいも・こんにゃく・みつばと豆腐をさっとまぜる

*あまりまぜすぎると芋がつぶれてしまうので注意しましょう



お知らせ

理美容 (散髪¥2000・顔剃り¥1500)

10月/1(木) 2(金) 5(月) 6(火) 7(水)
11月/2(月) 4(水) 5(木) 6(金) 10(火)
申し込み締切日: 前月の25日まで

喫茶・売店

10月/14(水) 28(水)
11月/11(水) 25(水)

行事

10月21日(水) 14:00~14:35
ウクレレ演奏 (2階・3階食堂)
11月18日(水) 14:00~14:35
文化祭 (2階・3階食堂)

編集後記

今夏も猛暑で熱中症が心配されましたが、それも束の間、朝夕吹く風が秋の気配を感じる季節になってきました。秋といえば食欲! スポーツ! 読書! 私は少し涼しくなってきたので、ウォーキングをはじめようと思います。ウォーキングは健康維持に効果があるといわれ、ダイエットや認知症の予防・腰痛予防にもいいそうです。みなさんも是非、過ごしやすいこの時期になにかチャレンジしてはいかがでしょうか。(梅田)



独立行政法人地域医療機能推進機構
神戸中央病院附属介護老人保健施設
〒651-1145

神戸市北区惣山町 2-1-9

TEL 078-595-2323

FAX 078-595-2717

