

たいよう



第 109 号

平成 27 年 1 月 発行

独立行政法人地域医療機能推進機構
神戸中央病院附属介護老人保健施設



新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

昨年は当施設の本体である神戸中央病院の運営主体が独立行政法人地域医療機能推進機構に移行し、附属施設の有り様もより公的な位置づけへと変革して再スタートを切った年でした。『JCHO (ジェイコー) 神戸老健』の名前にはもう馴染んでいただけたでしょうか。昨年は老健施設の本来の目的である在宅復帰ができるようリハビリに注力していこうとした矢先、秋に療法士が休暇に入り一部の利用者様にご迷惑をおかけすることになりましたが、在宅復帰支援施設として約 30%の方が居宅介護サービスを使いご自宅で過ごす事ができています。中には病状の悪化、老衰により退所できない方もおられますが個々の希望にあったケアを今後も続けていく方針です。今まで以上に利用者やご家族に喜んでいただける施設にしていきたいと思えます。

本年が皆様方にとり、幸多い一年となりますようにお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

施設長 大友敏行



一富士二鷹三茄子



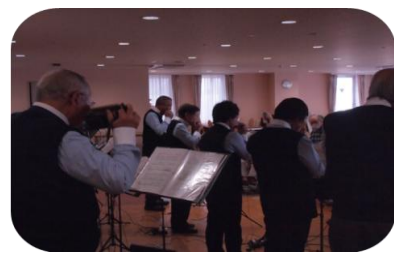


11月行事

文化祭 すずらんハーモニカフレンズ

10名のみなさんが奏でるハーモニカ演奏です

手拍子しながら皆さんで童謡を口ずさんでいました



12月行事

きよしこの夜♪
こぎつね♪

唱和：『心の瞳』とは？
“思いやる心”“素直な心”...



聖ミカエル幼稚園のかわいい園児さんが歌やピアノ、ハーモニカ演奏を行いました



クリスマス会



メリー
クリスマス



今年も附属看護学校から聖歌隊とサンタさんがきてくれました。素敵なクリスマスの夜でしたね！



もちつき大会



できあがった鏡餅

今回のもちつき大会は2階入所者3階入所者、デイケア利用者を対象に3回に分けてお餅つきを行いました。

デイケアでは初めての試みでしたが、「昔は近所の人たちと一緒に総出でお餅つきをしたものです」と昔話をされながら、その場を楽しんでいました。利用者様に体験してもらい賑やかな餅つき大会となりました。最後に甘〜いぜんざいを食べて、心も体も温まった1日でした。



第2回交通安全講習会

12月4日(木)第2回交通安全講習会を行いました。今回も北警察署の協力の下、模擬の横断歩道の機械を使用し実際に利用者様に実施していただきました。まずは警察官の扮する“しげぞう爺さん”が、実際の道路に見立てた横断の様子を実演しました。その中で、雨の日と晴れの日の視界の違いや、着ている服の色での見え方の違い、道路を横断する高齢者の歩行速度や判断基準などの説明がありました。しげぞう爺さんの関西弁は、利用者様にも馴染みやすく「雨の日は見にくいね」「運転する人からは全然歩行者見えてないね」などの会話をしながら皆さん熱心に講習を受けていました。また、利用者様に道路を渡っていただき横断の危険性を実感していただくことができました。明るい色の服装をするよう心がけたり、夜間外出する時は蛍光反射テープの使用をすることなどご指導いただきました。自分のため、家族のためにも交通事故に遭遇しないよう心掛けて外出しましょう！



お知らせ

理美容（散髪¥2000・顔剃り¥1500）

2月／2（月）3（火）4（水）

5（木）6（金）

3月／2（月）3（火）4（水）

5（木）6（金）

*申し込み締切日：前月の25日まで

喫茶・売店

2/4（水）2/25（水）

3/11（水）3/25（水）

行事

1月17日（土）獅子舞（兵庫商業高校）
（14：00～14：30）

2月4日（水）節分会（14：00～14：35）

3月4日（水）春の演芸（14：00～14：35）

神戸市シェイクアウト訓練について

日時：2015年1月15日（木）

10時から1分間

阪神・淡路大震災から20年。神戸市が開催する「神戸市シェイクアウト訓練」を当施設でも実施します。

シェイクアウト訓練は地震の時に自分自身を守る『3つの行動』トレーニングです。時間になれば“姿勢を低く”“頭を守って”“動かない”の「3つの安全行動」を1分間行って下さい。

館内一斉放送後、その場で実施します。皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

家族介護教室

日時：平成27年1月28日（水）

午後1時30分～3時00分

場所：JCHO神戸中央病院附属
介護老人保健施設 4階会議室

テーマ：『認知症予防のための脳活』

講師：JCHO神戸中央病院附属
介護老人保健施設
看護師長 石橋 昌代

*参加の方は施設1階事務所にお申し込み下さい。また、お車でお越しの方は神戸中央病院外来駐車場をご利用下さい。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。お正月はいかがお過ごしでしたか。今年は全国的に大雪に見舞われ、出先で足止め！という方もあったのではないのでしょうか？施設周辺の惣山町は雪が積もりやすく、路面も凍結しやすい地域です。これからも寒さが増してきますので凍結道路や雪道の転倒に注意して下さい。また、風邪やインフルエンザなどが流行していますので、手洗い・うがいをしっかりして、今年も元気に過ごしましょう！

（安田）



独立行政法人地域医療機能推進機構
神戸中央病院附属介護老人保健施設

〒651-1145

神戸市北区惣山町2-1-9

TEL 078-595-2323

FAX 078-595-2717

