

たいよう



第 108 号

平成 26 年 11 月 発行

独立行政法人地域医療機能推進機構

神戸中央病院附属介護老人保健施設



9月行事



いずみフラフラガールズ

皆さんも一緒に
踊りましょう！



アロハ～



踊りも素敵！



鮮やかな服
やね～！

音楽会に向け一生懸命練習している僕たちの歌を聴いて下さい。
「校歌斉唱」

交流会



桜の宮小学校 4年生

今日はありがとう！最後にデイの皆さんも小学生に負けずに歌いました。「ソーラン節」
「喜びと悲しみも
幾歳月」





10月行事 音楽会

故郷を思い出
すね……。

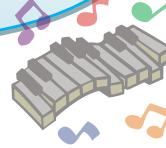
鈴蘭台混声合唱団 リリイベル



素敵な歌声
やね……。









【野に咲く花のように】
【ふるさと】
一緒にうたいましょう。



感染予防対策

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザやノロウィルスの流行シーズンです。重症化や感染を防ぎ、一人一人が《かからない》《うつさない》対策を実践しましょう。

マスクを着用する		周囲の人からなるべく離れる	こまめに手洗い
 <p>マスクをする くしゃみや咳が出ている間はマスクを着用し、使用後のマスクは放置せず、ごみ箱に捨てましょう。 マスクを着用していても、鼻の部分に隙間があったり、あごの部分が出たりしていると、効果がありません。鼻と口の両方を確実に覆い、正しい方法で着用しましょう。</p>	 <p>他の人から顔をよらす くしゃみや咳の飛沫は、1~2メートル飛ぶと言われています。</p>	 <p>石けん・手を洗う くしゃみや咳などを押さえた手から、ドアノブなど周囲のものにウイルスを付着させたりしないために、インフルエンザに感染した人もこまめな手洗いを心がけましょう。</p>	
<p><正しいマスクの着用></p>  <p>鼻と口の両方を確実に覆う → ごみ箱を目に付ける → 隙間がないよう鼻まで覆う</p>		<p>口と鼻を覆う</p>  <p>ティッシュなどで口と鼻を覆う 周囲にかからないよう顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆う</p>	<p>すぐに捨てる</p>  <p>鼻を隠すティッシュはすぐにゴミ箱に 口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにごみ箱に捨てましょう。</p>

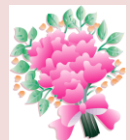
厚生労働省より

職員退職・異動・採用のお知らせ

《退職》 平成 26 年 9 月 31 日付 守谷 文枝 (介護福祉士)

《異動》 JCHO 神戸中央病院より

平成 26 年 10 月 1 日付 深尾 紀子 (看護師)



家族介護教室

10月22日（水）【地域の中の高齢者介護施設】というテーマで有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅における「在宅介護」についてお話しさせていただきました。高齢者の介護施設は、大きく分けると<施設系>と<居住系>の2つに分かれています。施設系は「終身利用できない施設」になってきており、今より大幅に増える見込みはなく、今後は居住系が増えることが予想されます。数年後に訪れる超高齢社会に向け、ご出席の皆様と老後の暮らし方や地域とのかかわりなどについて意見交換することができ、有意義な時間でした。



ボランティア交流会

10月29日（水）いつもお世話になっているボランティアの皆様と交流会を行いました。前回は認知症についてのお話をしましたが、今回は主にデイケアで行なっている認知症の予防となる「脳トレーニング」の内容紹介を行いました。参加された皆様にまず、間違い探しなどの学習を楽しく行って頂き高齢者との関わりについてお話ししました。その後、意見交換では自分の家族の実体験談や悩み、ボランティア活動中の日頃感じたことなどを語り合いました。活動内容は様々な形となって利用者様に提供していただいております、職員では充足することができないニーズに応じて下さっていることを改めて皆さんと共に確認ができました。



お知らせ

理美容 (散髪¥2000・顔剃り¥1500)

12月/1(月) 2(火) 3(水)
4(木) 5(金)
1月/5(月) 6(火) 7(水)
8(木) 9(金)

*申し込み締切日：前月の25日まで

喫茶・売店

12月/10(水) 24(水)
1月/14(水) 28(水)

行事

12月24日(水) もちつき大会
14:00~14:40
1月17日(土) 獅子舞
14:00~14:30

JCHO神戸中央病院

第3回 市民医療セミナー

「切らずに治す

おなかの病氣」

(胃・腸・胆道疾患に対する低侵襲治療)

日時:平成26年12月6日(土)
13:30~16:30

会場:すずらんホール

神戸市北区鈴蘭台西町1丁目26-1

入場:無料(申し込み不要)

お問い合わせ先:JCHO神戸中央病院

TEL (078) 594-2605(総務課)

ご家族、ご近所の皆様お誘い合わせの上、多数ご来場くださいますようお願い申し上げます。

デイケアの年末年始の

営業について

年末の営業は **12月26日(金)**

までです。年始は **1月5日(月)**

より営業いたします。

ご不明な点がございましたら、

いつでもスタッフにお聞きください。

編集後記

11月になりようやく街の木々が赤や黄色に色付き、紅葉シーズンの到来!

神戸は山と海に囲まれ自然豊かな街で、これからの時期、六甲山の紅葉がきれいな季節です。当施設では毎年デイの利用者様と一緒に六甲山の再度公園や修法が原池周辺に紅葉めぐり行っています。

池に映る紅葉がとてもきれいですので、是非皆様も一度ご覧下さい。

(梅田)



独立行政法人地域医療機能推進機構
神戸中央病院附属介護老人保健施設
〒651-1145

神戸市北区惣山町2-1-9

TEL 078-595-2323