

たいよう

第102号
平成25年11月発行
神戸社会保険介護老人保健施設
“ヴィバ・サン神戸”

銭太鼓



手品

びっくり!



いつまでもお元気でね!

敬老会



腹話術

おめでとうございます!

表彰



かわいい〜!
会話してる
みたいやね

正英幼稚園 交流会



かわいい子達と握手。
笑顔を見ていると
元気になりますね。

各階で歌を披露してくれました



10月9日正英幼稚園の園児さん
たちが来てくれました

楽しい時間を過ごすことができました。また来て下さい。



迫力のある演技でしたね



桜の宮小学校 交流会



【優しい風】と【上を向いて歩こう】
を綺麗な歌声で歌ってくれました



桜の宮小学校の皆さんが歌、ダンスを披露しに来て
くれました。とっても上手で元気いっぱいでした



ボランティア交流会 ～認知症の方への対応について～

施設で活動していただいているボランティアさんに集まっていたき食事をしながら交流会を行いました。以前からボランティア活動をする上で認知症の方との関わり方がわからないという質問があり、今回は認知症についてわかりやすく柳原主任が講義を行いました。次々と質問もあり参加者と職員が認知症ケアについて話し合える時間を過ごしました。



家族介護教室 ～食べることは生きること～

10月30日(水) 15名の家族様が参加し、『食べることは生きる』



と題し食事についてお話ししました。受講された方は、「よく理解でき、参考になりました」と言われ、普段の食事で工夫されていることなども教えていただき意見交換しました。

五味五食五法を意識した食事作りを行い、健康な体を目指しましょう



年末年始の外出泊届けについて

平成25年12月20日(金)～平成26年1月6日(月)の期間、外出・外泊をご希望の方は食事準備の都合上、平成25年12月18日(水)までに届け出をお願いします。以降の届け出につきましては、食事費用の負担が発生致しますのでご了承下さい。

通所リハビリテーション年末年始の営業について

年内は休まず通常通り営業し、年始は1月3日(金)より営業いたします

《9月～10月にボランティアに参加して下さった方々》

- 木戸澄子様 岩田章子様 東美智子様 坂東幸代様 堀文子様 片野光子様
- 三井洋子様 松下光子様 柳田喜久代様 中由紀子様 南重子様 富永嗟和子様
- 中西知子様 石井寿賀子様 中島朗子様 眞方忠道様 小林久美子様 山本利彦様
- 梶田秀樹様 平川慧富様 あかりの会様 惣山町悠遊クラブ様 La / 沙凡様
- フキフキいずみビューティフルセブン・いずみフラフラガール様 K&K様
- 腹話術サークルニコニコ様 ミュージックセラピーコスモス様 正英幼稚園様
- 桜の宮小学校様 (順不同)

ありがとうございました

第13回

介護老人保健施設活動展

平成25年10月17日(木)から6日間
JR神戸駅デュオぎやらりー
にて活動展が開催されました。
会場では、利用者の作品が
展示されている他に、各施設の
食事内容の紹介や神戸市内の老健施設の紹介がさ
れていました。
昼間は高齢者やご家族、夕方からは仕事帰りの人
たちでにぎわっていました。



インフルエンザ予防接種について

いよいよ本格的な冬の到来です。
ニュースなどでは、今年の冬は寒さが厳しくなる
ように言われており、空気も乾燥し、インフルエン
ザやノロウイルスなどが流行ってきます。
感染予防対策として、手洗い・うがいが最も大事
ですが、その他に人混みを避け十分な栄養と休
養をとること、そして予防接種は重症化防止に
有効であることが確認されています。
各病院でインフルエンザワクチンの接種が始ま
っています。まだ予防接種を受けられていない方
は感染予防のためぜひ受けて下さい。

入所中の方につきましては当施設で
接種を実施出来ますので、ご希望の
方は、11月15日(金)までに
申し込みして下さい。



今後の予定

- 11月11日(月) 散髪(男女対象)
- 11月13日(水) 売店・ふれあい喫茶
- 11月13日(水) 文化祭
- 11月18日(月) 出前介護教室(惣山町)
- 11月22日(金) カット・パーマ(女性対象)
- 11月27日(水) 売店・ふれあい喫茶
- 12月4日(水) カット・パーマ(女性対象)
- 12月9日(月) 散髪(男女対象)
- 12月11日(水) 売店・ふれあい喫茶
- 12月20日(金) カット・パーマ(女性対象)
- 12月25日(水) 売店・ふれあい喫茶
もちつき会

編集後記

先日、木枯らし一号が吹き寒くなりました。
風邪をひかれてないでしょうか？
私はいつ、こたつを出そうか迷っていま
す。なぜなら、早く出し過ぎたらつつい
ってしまい、こたつから出られない生活が
はじまるからです。皆さんは暖房器具を
出しましたか？
でも寒くなったからといって嫌なことば
かりではありません。食べ物がおいしい
季節です。特にズワイ蟹が解禁され
ニュースになっていました。一匹数万
円の蟹を食べてみたいですね。
(藤原)

神戸社会保険介護老人保健施設
〒651-1145
神戸市北区惣山町2-1-9
TEL 078-595-2323
FAX 078-595-2717

