

たいよう



願いが叶いますように！！

100号

平成 25 年 7 月号
神戸社会保険介護老人保健施設
“ヴィバ・サン神戸”

たいよりの歴史

平成 9 年 1 月
第 1 号 発行
当時はまだ白黒でした

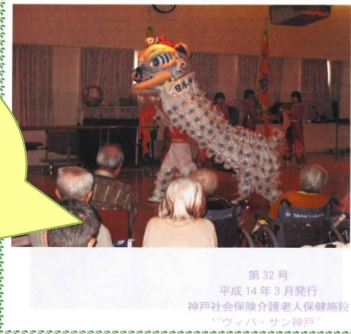


平成 12 年 1 月発行
少しだけカラーに



たいよう

平成 14 年 3 月 32 号
全ページフルカラーに
「たいよう」のロゴもリ
ニューアル



第 32 号
平成 14 年 3 月発行
神戸社会保険介護老人保健施設
“ヴィバ・サン神戸”

たいよう

そして平成 25 年 5 月発行が通算 99 号目となりました

通算 50 号目達成
平成 17 年 3 月
表紙の写真はボランティアさんが撮影



早春の風景

銭太鼓

《銭太鼓》とは、出雲地方に古くから伝わる民俗的なリズム楽器です



新舞踊



何処の踊りかな？

一緒に踊りましょう！

悠遊クラブの皆さん、ありがとうございました。

桜の宮小学校 車いす体験実施

6月12日に桜ノ宮小学校4年生44名が車椅子の体験実習に来ました。車椅子に乗り『こわい』と感じた生徒が多く、車椅子に乗っている方の気持ちがわかったようでした。また、段差や坂道も経験してもらいました。理学療法士4名とともに保護者の方々にも安全確保に協力して頂き、無事に車椅子体験を終えることができました。後日、生徒から車椅子体験の感想文が送られてきました。1人1人が多くのことを感じ学んでくれたようで、うれしく思いました。



ナイチンゲール生誕記念行事

5月10日(金)社会保険神戸看護専門学校1年生33名が、2階から4階までの利用者が使用している車椅子・ベッド・エアコン・窓ふき等の清掃や、レクリエーションにも参加され、利用者の方々が気分よく過ごせるようにと終日ボランティア活動をして下さいました。4月に入学したばかりの学生さんは、「お話しできるか心配でしたが、活動中に利用者さんにありがとうと言って頂いて嬉しかったです」と感想を話していました。ピカピカの一年生から利用者、職員も元気を頂きました。

要支援の方のための体操

～運動向上プログラム～

当施設では、通所リハビリテーション利用者で要支援認定の方を対象に、13時から15～20分間、体操を行い、3ヶ月に一度体力テストを実施しています。

体操の内容は、ストレッチ・筋力トレーニング・バランス練習など様々で、現状の機能の維持・向上や転倒予防を目標に、4名の理学療法士が週交代で行っています。

今回はそんな体操に取り組んでいる要支援の皆さんの様子を少し紹介したいと思います。

歩くスピードが
上がった



家でも頑張ってます

動く動作が楽
になった

要支援体操
大好き！

毎週楽しい！



みんなと一緒になので
頑張れます！

運動は一度に無理をしすぎてたくさん行うのではなく、少しずつ継続して行うことが大切です。これからも要支援のみなさんと頑張ってお手伝いしていきたいと思っております。

職員の退職・採用・異動のお知らせ

《退職》

- ・看護師 八幡 美紅
- ・運転手 木元 恵
- ・介護補助員 田中 レイ子

《採用》

- ・運転手 山本 猛

《異動》

- ・看護師 矢野 ゆかり
(社会保険神戸中央病院より)

退職のご挨拶

今回産休と共に退職となり、5年間お世話になりました。

あっという間の5年間で、はじめは皆さまの元気すぎるパワーに圧倒されましたが本当に楽しく仕事ことができました。

元気な赤ちゃんを産みますので、皆様も元気いっぱい笑顔いっぱいお過ごしください。

八幡 美紅

《5月～6月にボランティアに参加して下さった方々》

- 木戸澄子様 岩田章子様 東美智子様 坂東幸代様 堀文子様 片野光子様
 - 三井洋子様 松下光子様 柳田喜久代様 中由紀子様 南重子様 富永嵯和子様
 - 中西知子様 石井寿賀子様 中島朗子様 眞方忠道様 小林久美子様 山本利彦様
 - 梶田秀樹様 平川慧富様 あかりの会様 惣山町悠遊クラブ様
 - ミュージックセラピーコスモス様 社会保険神戸看護専門学校様
- (順不同) ありがとうございます

出前介護教室



5月20日(月)14時から惣山町自治会館にて、『認知症予防』について介護教室を開催しました。日頃ボランティア活動やクラブ活動に励んでおられる60~80才代24名の方が参加され、「普段から気にしていたので、ためになりました」「これまで通り楽しんだらいいということやね」と現在の活動を継続され生き生きと毎日を過ごそうという思いが伝わりました。



ホームページリニューアルのお知らせ

併設の社会保険神戸中央病院よりリンクされ閲覧可能となっています。一度ご覧下さい。

<http://www.kobe.jp/khbr/index.html>

神戸社会保険介護老人保健施設
ヴィバ・サン神戸
〒651-1145 兵庫県神戸市北区惣山町2丁目1番9 (電話) 078-595-2323

ホーム デイ・ケアのご案内 入所のご案内 ご利用までの流れ 施設の特徴 施設へのアクセス 申し込み用紙

神戸社会保険介護老人保健施設
「ヴィバ・サン神戸」

リハビリ、レクリエーション等、充実した医療ケアと日常生活サービスを提供し、住み慣れた地域社会の中で生活が維持できるよう早期の家庭復帰に向け支援しています。

施設概要

施設長	大友 敏行
所在地	〒651-1145 兵庫県神戸市北区惣山町2丁目1番9

今後の予定

- 7月10日(水) 売店・ふれあい喫茶
- 7月10日(水) 消防訓練
- 7月17日(水) パーマ・カット
- 7月17日(水) リフレッシュ教室
テーマ：看取りについて
- 7月17日(水) 不在者投票
- 7月24日(水) 売店・ふれあい喫茶
- 7月24日(水) 家族介護教室
時間：午後1時30分から3時
テーマ：腰痛予防
- 7月26日(金) パーマ・カット
- 8月7日(水) 売店・ふれあい喫茶
- 8月8日(木) パーマ・カット
- 8月12日(月) 散髪
- 8月23日(金) パーマ・カット
- 8月21日(水) 夏祭り
時間：午後1時30分から15時30分
場所：3階フロア
- 8月28日(水) 売店・ふれあい喫茶

編集後記

もうすぐ暑い夏がやってきますね。これからオクラや枝豆・なす・青じそ・みょうがなど、夏野菜が多く出回ります。夏野菜は色鮮やかで香りもよく、食欲をそそられますね。さらに夏野菜には、ほてった体を冷やしてくれる作用があるんですよ。ご存知でしたか？当施設でも夏季限定メニューとして、夏野菜がたくさんはいったカレーを昼食の献立に取り入れています。

食事をしっかりと食べて夏を楽しく過ごしましょう！(安田)



神戸社会保険介護老人保健施設

〒651-1145

神戸市北区惣山町2-1-9

TEL 078-595-2323

FAX 078-595-2717