

# たいよう

第99号

平成25年5月発行

神戸社会保険介護老人保健施設

“ヴィバ・サン神戸”



## 施設長退任のご挨拶 西尾

惣山の遅咲きの桜も花びらを落とし、これまでは寒さに身をすぼめていた新芽も赤ん坊が5本の指をいっぱい広げるように、太陽に向かって両手を伸ばしています。春は良いもの、命の巡りに、心を踊らせるものです。

さて私儀、このたび3月末日をもちまして

定年退職の運びとなりました。8年にわたり、ご指導いただきありがとうございます。自身が介護保険に護られる年齢に達し、団塊の世代が高齢者層に移行して、いよいよ社会構造の変化が加速してきたことを、身を持って実感しておりますこの頃です。

支援、介護、それも地域全体を視野に入れたきめ細かい地域包括支援活動が益々必要な時代に入っております。

神戸社会保険介護老人保健施設ヴィバ・サン神戸も、100名の入所者の皆様、33名のデイケアの皆様にご満足いただけるサービスを提供できるよう、大友新施設長のもとで今後とも励んでいく所存です。

これまでも増した、皆様の暖かいご声援をお願い致します。



## 施設長就任のご挨拶 大友 敏行

みなさんこんにちは。今年の4月から当施設長に就任いたしました大友敏行です。併設の社会保険中央病院で30年間循環器を中心に診療してまいりました。私の通院患者さんも次第に高齢となられ入所された方や、デイケアでお世話になっておられる方もおられると思います。できる限りの早期在宅復帰を目指し、必要な時にはいつでも利用できる医療と介護が結びついた地域の頼りになる存在で有り続けるよう努力いたします。スタッフ一同お役に立てるのが生きがいです。



退職記念植樹 西尾 晃

《一葉たご》

通称：なんじゃもんじゃ

# 3月行事 春の演芸



次は何が出来るかな?



さては南京玉すだれ

はい！  
明石海峡大橋



皿回し  
上手やね



3月27日、ボランティア【唐玉娘】の皆様に来ていただき、南京玉すだれ・銭太鼓・皿回しなどを楽しみました。



## 職員退職・転勤・採用のお知らせ



### 《退職》

・看護師 鬼塚 真紀 平成25年5月10日付

### 《転勤》

・介護福祉士 西畑 慶子 (千葉社会保険介護老人保健施設より)  
平成25年5月1日付

### 《採用》

・介護員 原 江梨奈 平成25年4月15日付





# 気をつけましょう！！食中毒！！



これから暑い夏がやってきます。6月～9月の夏場は食中毒が多い季節です。食中毒を起こさないために『食中毒を予防する』を見てみましょう！

## その1 食品の購入



- ・賞味期限など、表示の確認
- ・生鮮食品など、傷みやすいものは買い物の最後に購入し、寄り道などしないで帰宅し、冷蔵庫に保存する

## その4 調理

- ・台所にあるタオルや布きんは清潔なものを使用する
- ・加熱して調理する食品は十分に加熱する
- ・調理前の食材などは室温に放置しない

## その2 家庭での保存

- ・肉・魚は汁が漏れないようにビニール袋等に入れて保存する
- ・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下にする。(冷蔵庫、冷凍庫の食品保存量は7割程度で、詰め過ぎに十分気をつける)

## その5 食事

- ・清潔な食器に盛り付ける
- ・食事前は必ず手洗いをする



## その3 下準備

- ・調理器具は清潔に保つ
- ・こまめに手洗いをする
- ・生で食べるものは、汚染されないように清潔な場所に保管しておく

## その6 残った食品

- ・残った食品は早く冷えるよう工夫する(鍋底を氷水で冷やす・小分けして冷蔵庫などに保存するなど)
- ・冷蔵庫へ保存したものでも早めに食べる(温め直す時は十分加熱する)

\*食中毒の三原則はバイ菌を【付けない】【増やさない】【やっつける】です。日頃から心掛けましょう

## 《3月～4月にボランティアに参加して下さった方々》

木戸澄子様 岩田章子様 東美智子様 坂東幸代様 堀文子様 片野光子様  
 三井洋子様 松下光子様 柳田喜久代様 中由紀子様 南重子様 富永嗟和子様  
 中西知子様 石井寿賀子様 中島朗子様 眞方忠道様 小林久美子様 山本利彦様  
 梶田秀樹様 平川慧富様 あかりの会様 惣山町悠遊クラブ様 銭太鼓同好会様  
 ミュージックセラピーコスモス様 唐玉娘様 (順不同)

ありがとうございました

# 家族介護教室

4/24（水）「認知症予防」の介護教室を開催し、皆さん大変興味を持って参加されました。

## 認知症って防げるの？…

そもそも認知症とは病名ではなく、大脳の細胞が壊れて情報を分析したり記憶したり思い出したりする認知機能が低下したために生活が困難になった状態を表します。

## どうして認知症になるの？…

脳の老化がもとで生じる病気（アルツハイマー病や脳血管性認知症など）  
生活習慣病も認知症の大きなリスクになります。

## 予防方法は…

食生活（生活習慣病と同じく）・運動（歩くことが良い）・笑う（面白くなくても笑う）・チャレンジする（面倒くさいと言わずに興味のあることをやってみる）・良い睡眠（昼寝は30分以内で）脳を活性化する体操も行い、皆さん楽しく笑いながら実践できました。



## ～次回、家族介護教室のご案内～

日時：平成25年7月24日（水）午後1時30分～3時 テーマ：腰痛予防  
ご家族の皆様、お誘いの上ぜひご参加下さい。

## 今後の予定

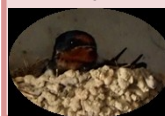
- 5月20日（月）散髪
- 5月21日（火）銭太鼓（5月行事）
- 5月22日（水）売店・ふれあい喫茶
- 5月24日（金）パーマ・カット
- 5月28日（火）ミュージックセラピーコスモス
- 6月3日（月）パーマ・カット
- 6月12日（水）売店・ふれあい喫茶
- 6月13日（木）ミュージックセラピーコスモス
- 6月17日（月）散髪
- 6月26日（水）売店・ふれあい喫茶
- 6月27日（木）パーマ・カット



## 編集後記

4月より当施設に大友新施設長を迎え職員一同気持ちを新たに日々勉強しています。西尾前施設長の挨拶にも写真を掲載しましたが、正面玄関に退職記念樹「一葉たご」を植樹しました。成長していくと秋に白い花が咲くようなので、今から楽しみです。

楽しみといえば、お気づきでしょうか？この広報誌「たいよう」次回発行で100号になります！！毎回職員が「これ載せて～」「この写真いいよね」など意見を出し作成しています。次回100号記念号ご期待下さい。あっ、今年もツバメが巣作りに帰ってきました。また一度覗いて下さい。（松本）



神戸社会保険介護老人保健施設

〒651-1145

神戸市北区惣山町2-1-9

TEL 078-595-2323

FAX 078-595-2717

