

たいよう

第160号 令和5年7月発行

独立行政法人地域医療機能推進機構

神戸中央病院附属介護老人保健施設

〒651-1145

神戸市北区惣山町2-1-9

TEL 078-595-2323

FAX 078-595-2717

ホームページ <http://kobe.jcho.go.jp/rouken/>

または 「神戸中央病院 老健」 で検索



3年ぶりの
生演奏!

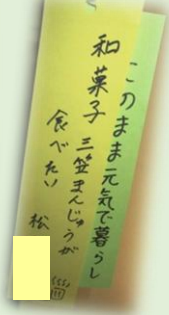
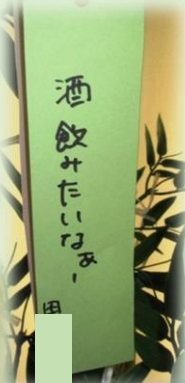
♪ 老健の演奏会 ♪



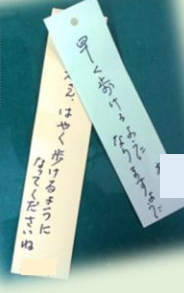
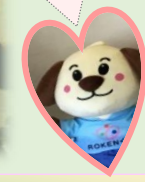
6/21(水)にボランティアによる演奏会を開催しました。「夏は来ぬ」や「ふるさと」などピアノ演奏とともに一緒に口ずさめる歌ばかりでした。手話を用いた振り付けなど、参加しながら皆で一緒に声を出すことが久しぶりでした。自然と笑顔になれたり、いつもよりも良く手が動いたり、中には泣いてしまう方もおられました。やっぱり歌うっていいですね♪

★短冊に願いを込めて★

今年の七夕は、利用者様に書いて頂いた短冊を1階玄関に飾り、家族様に書いて頂いた短冊は利用者様に直接お渡しして楽しんで頂きます。どのような願い事が書いてありましたか？ご家族の幸せを願う物から、クスッと笑ってしまうような願い事まで、色んな願いがカラフルに飾られていました。



叶えてあげたいですね☆



7/5 看護学生と七夕会



壁画制作



老健施設周辺花壇 植栽セミナーの開催

ボランティアの中に神戸オープンガーデン実行委員会の方がおられ、植栽に関するセミナーを行って頂きました。お話の中で、植栽時には肥料は使わず植栽スペースを大きくとることで、今後数年間の緩やかな成長を促しましょうと指導を受けました。今後の花壇の成長や、季節のお花もお楽しみに☆

2階中庭プランター 夏の植え替え

中庭のプランターに、夏のお花を植え替えました。廊下で日向ぼっこしている利用者様達が、「きれいにしてくれているねえ」とほっこり眺めてくれています。



2階中庭



日常生活の風景

入所後訪問の様子

入所されて1週間程度でケアマネジャーなどの専門職が自宅を訪問します。在宅生活に復帰するために何が課題なのかを把握し、リハビリの計画を立てていきます。

退所前訪問の様子

退所前に自宅を訪問し指導します。実際に今の身体状況で、どのように生活していくかを介護者である家族と確認し、介助方法の指導や在宅のケアマネジャーと連携して環境の確認をします。



老健を出発

階段昇降できる筋力を保ちましょう



確認を終え、老健に戻ります

段差がありますね



ベッドへの移乗動作の確認です。安全に行えています。

もうすぐ帰れるね！車いすで生活できそうですね。



塗ったり書いたりするのは好きやわ♪遊びやけどな(笑)

ある日の穏やかな時間



日々の検温や血圧・顔色・お話の仕方など、通常時のご様子を観察しています。「いつもと何か違う」にすぐ気付けるよう、日頃のコミュニケーションを大事にするよう心がけています。

7/7 セタのおやつ



星型
かわいいね
★



老健の紫陽花コレクション



老健内には色々な種類の紫陽花があります❀

豚肉の梅蒸し



材料 (3~4人分)

豚スライス肉(しゃぶしゃぶ用) 200g
梅干し(梅肉でも可) 30~40g
青しそ 4~5枚

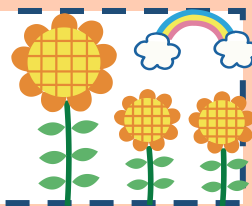
A { 濃口しょうゆ 大さじ2~2.5杯
みりん 小さじ2
ごま油 少々
こしょう 少々

★付け合わせは
キャベツやホウレンソウなどお好みで

作り方

- ①梅干しは種を取り、すり鉢ですりおろす。
Aを入れ混ぜ合わせる。
- ②豚肉に①の半量程度をからめて、電子レンジ用の皿にのせ、ラップをかけて2分~3分(様子を見ながら火が通るまで)温める。
- ③豚肉をほぐし、粗熱がとれたら器に盛り付ける。
- ④①の残りの半量に、細切りにした青しそをよくからめ、③の豚肉にかける

豚肉にはビタミンB、梅干しにはクエン酸が含まれており、どちらも疲労でたまった乳酸を分解する働きがあるとされています。日々の疲れや、夏バテにも効果的です。暑い夏にぴったりのメニューです。



お知らせ

理美容

(散髪¥2000・顔剃り¥1500)

8月/1(火) 2(水) 3(木)
4(金) 7(月)

9月/1(金) 4(月) 5(火)
6(水) 7(木)

*申し込み締切日:前月の25日まで

行事予定

7月 演奏会

8月 納涼会

※状況により変更する場合があります

編集後記



6月が終わり、早いもので今年も半分が過ぎました。もうここからはあれよあれよと年末になってしまう!と、年々早くなる時間の感覚に焦る今日この頃です。

街中では、マスクを着用せずに歩いておられる方を多く見かけるようになりました。数年ぶりに、暑い中マスクを着用せずにお出かけできて、「快適!」と感じる方もおられるかと思います。私はというと、施設内ではもちろん全員着用ですが、外でもはずさないと思います。理由は、マスク生活で現れた「シミ」です(笑)。これをどう隠すか消すか…。それがこの夏の私の重要課題です!

藤原め