

# 健康管理センターでは体組成検査をお勧めしています

当健康管理センターではマルチ周波数体組成計を用い、内臓脂肪レベルなどを測定し、皆様の健康管理にお役立ていただいております。



## 只今測定中

申し込み

当日受付可能

検査時間

約 20 秒

オプション料金

500円

お腹が出ている方はもちろんのこと、  
腹囲周りがメタボリックシンドローム  
の基準以下でも内臓脂肪は意外にたま  
っているものです。

この機会に『隠れ肥満』をチェックし  
てみませんか？

※ 内臓脂肪は通常腹部レントゲン CT 画像で  
面積を測定して評価しますが、  
この検査は、安価でレントゲンの侵襲もなく簡  
単便利に検査できます。

## 体組成検査で何がわかるの？

☆この検査では、**メタボのもとである内臓脂肪のレベル**を知ることができます。

(体脂肪は体全体の脂肪であり、皮下脂肪や内臓脂肪も含まれます。)

☆筋肉量や各部位の分析を知ることができます。

筋肉は姿勢を保ち、余分な脂肪を消費するためにも大切です

☆その他、基礎代謝量や燃焼レベルなどもわかります。

## 内臓脂肪型肥満はなぜいけないか？

**メタボリックシンドロームの原因は内臓脂肪であり、**

**内臓の周りに蓄積した脂肪**です。内臓脂肪の多い人は血圧や血糖、  
脂質に異常を起こしやすいことがわかっています。

また、それぞれが軽い異常でも合併すると、心筋梗塞や脳梗塞などの  
危険度が増加します。