



私たちは安全で温もりのある
医療と保健サービスの提供をめざします。

2006年7月発行

第8号

社会保険神戸中央病院

〒651-1145

神戸市北区惣山町2丁目1-1

TEL 078-594-2211

FAX 078-594-2244

<http://www.zensharen.or.jp/khbb/>

循環器科



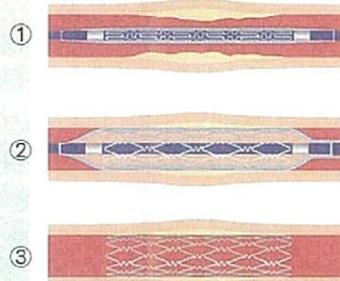
循環器科とは、血液の循環に関する臓器（心臓、血管）における病気（循環器疾患）を扱う科です。狭心症、心筋梗塞、弁膜症、心筋症、心不全、不整脈などの各種心臓病の他、高血圧、大動脈の病気（大動脈瘤など）、高脂血症が主なものです。これらの病気の中には、待ったなしの緊急の対処が必要なものもあります。このため、当院では24時間、検査、治療ができる体制をとっています。当院の2005年の実績では、心臓カテーテル検査261件、経皮的冠動脈形成術（風船治療、ステント治療）121件、急性心筋梗塞33件、永久ペースメーカー埋め込み術23件、不整脈に対するカテーテル治療13件となっています。

<表1>のような症状がある方は、循環器科を受診してください。また、切迫した状態でなければ、近くの医療機関を受診していただく方法もあります。（開業医の先生から当院の診察日時の予約が可能です。現在、循環器科の初診患者様の約80%が、医療機関からの紹介となっています。）特に、循環器科の代表的な病気である狭心症、心筋梗塞に関しましては、当院での調査によると<表2>男性、70歳以上、喫煙、脳梗塞、糖尿病、高脂血症のいずれかに当てはまる人は、狭心症に2～3倍かかりやすいことが判明しており要注意です。逆に、定期的な運動や適度の飲酒は狭心症にかかりにくくするようです。

循環器の病気は、早期に診断、治療を行えば比較的予後の良い病気です。
ぜひ循環器科にご相談ください。

<表1> 代表的な症状、所見

- ・急いで歩いたり坂道を登ると息苦しさや胸が締めつけられるような痛みがある
- ・夜中や朝方に息苦しさや胸が締めつけられるような痛みで目が覚める
- ・急に意識を失ったことがある。脈が速くなったり遅くなったりする
- ・長い距離を歩くと片足が痛くなる
- ・血圧が高い。コレステロールが高い。心電図で異常を指摘された



<表2> 社会保険神戸中央病院での調査（2000年）

危険因子	狭心症の発症率（倍）
男性	3.06
高齢（70歳以上）	1.93
肥満（BMI 25以上）	1.07
A型性格（せかせかした性格）	1.05
喫煙	1.61
適度な飲酒	0.68
定期的な運動	0.85
脳梗塞にかかったことがある	2.27
糖尿病	2.98
高脂血症	1.98
高血圧症	1.16

*表の見方…男性の場合、女性に比べ3.06倍、狭心症にかかりやすい事を意味する



吉田信治



副院長 大友敏行 鮎本健三 濑戸信治 大川薦文

部長 近藤盛彦

研修医 岩田駿之

研修医 鏡亮吾



近隣医療機関のご紹介

宇津医院

〒651-1221

神戸市北区緑町6丁目9-21

電話 078-581-0324

診療科目：内科・小児科

診療時間：午前9時～12時

午後5時～7時

休診日：火・木・土 午後

日・祝祭日



宇 津 尚 先生

昭和42年9月 通称「山の街」の団地で開業しましたが、当時の住所は、兵庫区山田町福田辻で、兵庫区医師会に入会しました。昭和48年に北区が、兵庫区より分離独立し、左記の北区の住所となりました。その頃は、医療過疎の地域で、外科、眼科、耳鼻科と多くの患者さんが来院され、近くに病院が無く、救急患者さんは、当時、布引にあった市民病院に紹介せざるを得ない状況でした。その後、近くに、個人病院が、次々と新設され、昭和61年には惣山町に社会保険神戸中央病院が、中央区下山手通り移転開院の運びとなり、医療過疎の声は聞かなくなりました。

医療の進歩は、目覚しいものがあり、また地域の住民も、専門的高度医療を求める志向が強くなっています。地域医療の原点は、「かかりつけ医」が、患者さんに接する時、話をよく聞き、親切、丁寧に診察し、必要あれば専門医に紹介し、病気が軽快すれば「かかりつけ医」として健康管理を行っていく事にあると考えています。社会保険神戸中央病院は、地域医療連携係を設置し、専門医の診療を必要と認めた時、ファックスで紹介予約ができ、スムーズに専門医の診察を受けられるようになりました。

これからも「かかりつけ医」として生涯教育に努力し皆様より信頼される様、精進していきたいと考えています。



外来化学療法室からのお知らせ



外来化学療法室は、開設して5年目を迎えました。この6月よりベッド増床に伴い、内科・足立陽子医長を室長とし、新体制でスタートしました。各担当医、薬剤部、看護師で構成され、治療中は看護師3名が常駐し治療にあたっています。

開設当初5床でスタートしましたが、利用する患者様が増え昨年度は年間のべ1000人を超えたこともあり、リクライニングチェアを3床増床し、計8床となりました。各スペースをカーテンで仕切っており、プライバシーの保護に努めています。また、室内にはトイレを設置しており、患者様の移動が少なく済むように配慮しています。

私たちスタッフは明るい雰囲気作りに努め、患者様がその人らしく生活できるように、また、その人の持てる力を発揮できるように今後も支援、指導に努めていきたいと思います。



自動血圧計をご利用ください

外来ホール（公衆電話横）に、自動血圧計を設置しました。

どうぞ、ご自由にお使いください。

白衣高血圧を防ぐため、診察前に測定し、診察時に医師にご提示ください。



公開医学講座のお知らせ／次回予告

病気や障害を持ちながら、地域で、その人らしく生活できるよう支援している当院の看護師の活動をご紹介します。

日時：9月9日（土）14:00～（約90分）

場所：当院2階会議室

講師：看護局長 宮内 恒子

退院調整看護師係長 内垣 靖子

☆講演後、希望者には個別相談を行います

☆受講料は無料です（予約不要）

DPC（医療費包括払い）

の導入により

入院医療費の算定方式が変わります

* 対象は平成18年6月1日以降に一般病棟に入院された患者様です。

- 平成18年6月1日以降に入院される患者様には、診療行為毎に料金を計算する従来の『医療費出来高払い』とは異なる、新たな医療費の算出方式を適用します。この新たなDPC（医療費の包括払い）方式は、病名や手術、処置等の内容に応じて分類された『診断群分類』に基づき、それぞれの病名ごとに定められた1日当たりの定額医療費を基本として計算する方式です。この方式が適用されるのは、入院基本料や検査・画像診断（一部を除く）、投薬、注射等の治療項目です。手術・麻酔や一部の処置等については、従来通り『医療費出来高払い』により算定されます。
- 患者様の一部負担金の支払い方法は、従来と基本的に変わりません。ただし、入院後、症状の経過や治療内容によって診断群分類が変更になった場合には、請求額が変動することとなるため、退院時等に前月までの支払い額との差額の調整を行なうことがあります。
- 歯科口腔外科、労災、公災、自費、交通事故でのご入院は、DPC（医療費の包括払い）の対象外となります。
- 4階東病棟・7階西病棟以外の病棟全てが対象となります。

★包括される内容★

(1日当たりの定額医療費の中に含まれるもの)

- ・入院診療料
- ・検査料
(内視鏡検査・病理診断・病理学的判断料を除く)
- ・画像診断料
(画像診断管理加算
・選択的動脈造影カテーテル手技を除く)
- ・投薬・注射料
- ・処置料 (1,000点以下)

★出来高で計算される内容★

(1日当たりの定額医療費の中に含まれないもの)

- ・手術・麻酔・輸血料
- ・指導管理料
- ・リハビリテーション料
- ・内視鏡検査・病理診断・
病理学的判断料
- ・放射線治療料
- ・処置料 (1,000点以上)

◎ 不明な点などがございましたら、医事課入院担当者へ、お問い合わせ下さい。

病院機能評価の認定証交付について

平成17年6月に受審し、条件付認定を受けておりました病院機能評価の確認審査の結果、この度、正式な認定証が交付されました。

今後は、2010年8月の更新受審をめざし、さらなる医療の質向上を図るべく、職員一同努力して参りますので宜しくお願いします。





ジェネリック医薬品

Q1 「ジェネリック医薬品」って何?

新しく開発・発売された新薬を「先発医薬品」といいます。研究・開発に莫大な費用と年月がかかります。こうした新薬は発売後6~10年の特許期間で守られています。特許が切れると、他の製薬会社もお薬を製造できるようになります。これが「ジェネリック医薬品」(後発医薬品)です。



Q2 ジェネリック医薬品はどうして安いの?

先発医薬品としてすでに使われて有効性・安全性が確かめられた成分のため、承認までの手続きが少なくなります。新薬に比べて、開発時間や研究費などが少ないので、国が新薬の2~8割の価格に設定しています。

Q3 安くても、きちんと効くの?

先発医薬品と同じ速さ、同じ量で、薬の成分が血液中に入っていくかどうかを調べる試験を経て発売されていますので、先発医薬品と同じ効果が期待できます。

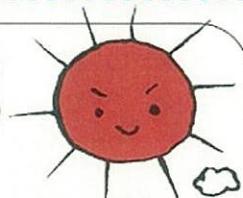
Q4 どうすれば処方してもらえるの?

当院でジェネリック医薬品への変更を希望される方は、外来担当医にお申し出下さい。外来担当医の許可をもらわれ、調剤薬局の薬剤師と相談され、患者様ご自身が納得されたうえでジェネリック医薬品を選ぶことができます。

医学常識の

うそ？ ほんと！

日焼けは体に良い？



日焼けは紫外線によって起こるわけですが、この紫外線はカルシウムの吸収を助ける「ビタミンD」を体内で合成したり殺菌作用があったりと良いこともあります、実際は害を及ぼすことの方が多いようです。

★害としては…急性障害（日焼け）

免疫抑制

慢性障害（シミ・しわ・良性腫瘍・光発癌）

光線過敏症

…などがあげられます

★そのため、日に当たらない工夫が必要です

・9時~15時の外出を避ける

・肌をあまり露出しない服装をする

・日傘をさす

・つばの広い帽子をかぶる

・日焼け止めを塗る

・サングラスの使用

…などです

日焼け後は皮膚の保湿と
水分補給を忘れずに

症状がひどければ
皮膚科受診を

おいしい栄養学 いわしの梅しそ巻きフライ

栄養課 谷田 千展

いわしは、抗酸化物質の一つビタミンEが豊富です。また、いわしに含まれるDHAは、脳の神経細胞を高めると同時に視神経の細胞の活性を高めます。さらにEPAも含まれており、中性脂肪を低下させる効果もあります。

材料 4人分 1人分 275 kcal

いわし …… 小8尾 小麦粉 …… 12g 卵 …… 72g
パン粉 …… 72g うめびしお …… 32g しその葉 … 8枚
揚げ油・レモン・織キャベツ・トマト・パセリ …… 適宜

作り方

- ① いわしは、頭を落として内臓を除き、よく洗って手開きにして中骨と腹骨を除く。
- ② ①にふり塩をし、しその葉をひき、うめびしおをぬって巻く。
- ③ ②に小麦粉、とき卵、パン粉の順に衣をつけ、170度に熱した揚げ油で色よく揚げる。
- ④ 器に③を盛り、織キャベツ、トマト、パセリ、レモンを添える。

